

coralclub

# Recover

Приемът на пакета се препоръчва за по-бързо възстановяване на организма след прекарани респираторни инфекции и при продължителни остатъчни симптоми.

## ПАКЕТЪТ ПОМАГА ЗА:

- възстановяване на минералния баланс на организма;
- ускорява извеждането на токсини;
- нормализиране на психоемоционалния баланс и подобряване на настроението;
- облекчаване на заспиването и подобряване качеството на съня;
- възстановяване на чревната микрофлора;
- укрепване на отслабения имунитет.

**Оушънмин** – помага за възстановяване на минералния баланс, поддържа работата на сърцето, мускулите, нервната система, компенсират дефицита на електролити (преди всичко на магнезий), съдържа широк спектър от минерали от дълбоководна океанска вода.

**Пентокан К+** – източник на активен калий, витамин С и рибоза. Калият помага за бързо възстановяване на енергийните ресурси след прекарани заболявания, поддържа здравето на сърцето. Витамин С активира защитните сили на организма, укрепва съдовете и ускорява оздравяването. Рибозата е компонент на АТФ, подобрява физическата работоспособност, осигурявайки на организма бърза енергия.

**Корал Артишок** – съдържа признатите растителни хепатопротектори: екстракти от артишок, бял трън, корен от глухарче и бетаин. Екстрактите от артишок и глухарче ускоряват извеждането на токсините, усилват отока на жлъчен сок и подобряват храносмилането. Екстрактът от бял трън възстановява чернодробните клетки, бетаинът подобрява детоксикационната функция на черния дроб.

## В СЪСТАВА НА ПАКЕТА ВЛИЗАТ:

- Оушънмин, 2 опаковки по 15 стик – пакетчета,
- Корал Артишок, 1 опаковка (90 капсули),
- Пентокан К+, 2 опаковки по 20 ефервесцентни таблетки,
- Селен, 1 опаковка (100 растителни капсули),
- МСМ, 1 опаковка (60 растителни капсули),
- Супер-Флора, 1 опаковка (90 растителни капсули),
- Грифония, 1 опаковка (60 капсули).

**МСМ** – синергичен продукт на базата на биодостъпна органична сяра (МСМ), витамин С и биотин. Активните компоненти помагат за детоксикация на организма, защитават клетките от окислителния стрес, подобряват състоянието на кожата, косата и ноктите. Сяра – необходим елемент за синтез на редица аминокиселини, витамини, ензими, имунни протеини, компоненти на съединителната тъкан. Тя осигурява транспортирането на хранителните вещества до мускулите, ускорявайки възстановяването им.

**Супер-Флора** – балансирана комбинация от пробиотици (бифидо- и лактобактерии) и пребиотика инулин за нормализиране на чревната микрофлора. Повишава количеството на полезни бактерии в червата, което помага да се подобри храносмилането и усвояването на хранителните вещества, което укрепва имунитета.

**Грифония** – съдържа комплекс от екстракт от семена грифония и витамини В6 и В12. Грифония – източник на аминокиселината 5-НТР, която участва в синтеза на «хормона на щастието» серотонин. Комплексът помага за намаляване на тревожността и раздразнителността, повишаване на концентрацията и на вниманието, подобряване на съня и настроението.

**Селен** – съдържа синергичен комплекс от важните за организма антиоксиданти селен и витамин С. Помага за поддържане на имунния статус на отслабения организъм. Селенът неутрализира токсините в организма, свързва тежките метали, помага за извеждането им от организма. Поддържа здравето на сърцето, предотвратява агрегацията на тромбоцитите. Влияе благотворно върху здравето на косата и ноктите.

	1-10 ДЕН	11-30 ДЕН
През деня	Съдържанието на 1 стик-пакетче Оушънмин се разтваря в 1 литър питейна вода със стайна температура, разклаща се и се изпива за деня	
Сутрин преди хранене	Супер-Флора – по 2 капсули 20 минути преди хранене	
Сутрин по време на хранене	Пентокан К+* – по 2 таблетки Корал Артишок – по 2 капсули МСМ – по 1 капсула Грифония – по 1 капсула	Пентокан К+* – по 1 таблетка Корал Артишок – по 2 капсули МСМ – по 1 капсула Грифония – по 1 капсула
Вечер преди хранене	Супер-Флора – по 1 капсула 20 минути преди хранене	
Вечер по време на хранене	Корал Артишок – по 1 капсула МСМ – по 1 капсула Грифония – по 1 капсула Селен** – по 1 капсула	Корал Артишок – по 1 капсула МСМ – по 1 капсула Грифония – по 1 капсула Селен** – по 1 капсула

\***Пентокан К+**: да се приема, както е посочено на етикета. Съдържа подсладител. При прекомерна употреба може да предизвика слабително действие.

\*\***Селен**: 70 капсули остават след курса, препоръчително е да продължите да приемате по 1 капсула на ден, вечер по време на хранене.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуална непоносимост към компонентите, бременност, кърмене.  
Преди прием се препоръчва консултация с лекар.

## ПРЕПОРЪКИ ЗА РЕЖИМ НА ПРИЕМ НА ТЕЧНОСТИ:

Достатъчното количество вода е важно за правилното протичане на обменните процеси в организма, които определят скоростта на възстановяване след прекарани заболявания.

- По време на програмата се препоръчва да се изпива минимум 1.5 л вода на денонощия, в това число 1 литър вода с Оушънмин;
- трябва да се пие качествена пречистена вода;
- най-добре е да се пие на порции по 200-250 мл;
- допълнителен източник на биологично активни вещества могат да са компоти от сушени плодове, плодови напитки, плодови отвари, зелен чай;
- да се изключат алкохол, газирани и енергийни напитки, да се ограничи употребата на кафе и силен чай.

## ПРЕПОРЪКИ ПО ВРЕМЕ НА ПРОГРАМАТА:

- приемайте предимно продукти, богати на витамини, минерали, фибри, пробиотици и пребиотици;
- употребявайте повече протеинова храна;
- ежедневно включвайте в храненето пресни плодове и зеленчуци;
- ограничете употребата на солени и сладки продукти;
- спазвайте режим на сън и бодърстване;
- придържайте се към разумна физическа активност, избягвайте пренатоварването;
- полезни са пешеходните разходки на свеж въздух и положителните емоции.