

# Coral Detox Plus

## directions for use.

Empfehlungen für die Anwendung. **istruzioni per l'uso**. instrukcja stosowania. **használati útmutató**. instrucțiuni de administrare. **návod k použití**. vartojimo instrukcija. **tarbimisjuhend**. instrucciones de uso. **mode d'emploi**. lietošanas instrukcija. **návod na použitie**. инструкция за прием. **инструкция по применению**.



English	<b>4</b>	Eesti	<b>28</b>
Deutsch	<b>7</b>	Español	<b>31</b>
Italiano	<b>10</b>	Français	<b>34</b>
Polski	<b>13</b>	Latviešu	<b>37</b>
Magyar	<b>16</b>	Slovensky	<b>40</b>
Română	<b>19</b>	Български	<b>43</b>
Česky	<b>22</b>	Русский	<b>46</b>
Lietuvių	<b>25</b>		

**Coral Detox Plus** is an advanced version of the Coral Detox set that helps to detoxify the body, protect cells, increase vitality, and support the immune system. It provides enhanced detoxification and a high level of energy!

**Properties:**

- protects against oxidative stress
- boosts energy and increases resistance to stress
- increases absorption of vitamins and minerals
- improves digestion
- promotes longevity

**Set includes:**

- Coral-Mine (30 sachets)
- H-500 (60 capsules)
- Assimilator (90 capsules)
- Coral Lecithin (120 capsules)
- Coral Alfalfa (120 capsules)
- Pentokan, 2 tubes (40 effervescent tablets)

**Coral-Mine** is a product from Japan made of deep-sea coral (scleractinians) collected in the Sea of Japan, near the islands of Okinawa and Tokunoshima. It also contains calcium, magnesium, potassium, iron, phosphorus, sulfur, silicon, chromium, manganese, zinc, and other minerals. A sachet placed in water enriches it with beneficial minerals, restores water-salt balance. Coral-Mine helps remove water-soluble toxins.

**H-500** is a powerful antioxidant that helps fight toxins. H-500 prevents the ravages of free radicals and boosts energy by stimulating cellular energy output. It also supports the immune system and protects the body against oxidative stress.




**Assimilator** is a product derived from digestive enzymes to improve digestion and support immunity. It contributes to the body's own digestive enzymes that promote absorption of proteins, fats, and carbohydrates in the gastrointestinal tract. It also promotes a healthy metabolism, helps fight toxins, and helps remove fat-soluble toxins.

**Coral Lecithin** is one of the most versatile supplements available. Coral Lecithin is a source of natural phospholipids. It protects cell membranes from damage from toxins and improves the functioning of the liver — the body's most important filter.

**Coral Alfalfa** is a dietary supplement based on the leaf and concentrated juice of the alfalfa plant. It contains biologically active substances that improve overall health, stimulate the immune system, boost vitality, improve digestion, and have a detoxifying effect.

**Pentokan** is a unique combination of potassium, vitamin C, and ribose. It promotes effective regulation of intracellular metabolism and boosts energy levels.

## DIRECTIONS

 Morning	<b>H-500</b> 1 capsule with a meal <b>Assimilator</b> 1 capsule with a meal <b>Coral Lecithin</b> 2 capsules with a meal <b>Pentokan</b> 1 tablet* with a meal
 Day	<b>H-500</b> 1 capsule with a meal <b>Assimilator</b> 1 capsule with a meal <b>Coral Lecithin</b> 2 capsules with a meal <b>Pentokan</b> 1 tablet* with a meal (for the first 10 days)
 Evening	<b>Assimilator</b> 1 capsule with a meal <b>Coral Alfalfa</b> 4 capsules 1 hour before bed

\*1 tablet should be dissolved according to the recommendations on the Pentokan label.

**Coral-Mine:** Place one unopened sachet of Coral Mine into 1.5 L of drinking water. The water becomes ready for consumption within 5 minutes.

## CONTRAINDICATIONS

If pregnant or nursing, consult your health care practitioner before taking this product. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

### General dietary guidelines:

- Eat a well-balanced diet rich in vitamins and minerals.
- Include fresh vegetables and fruits in your diet daily.
- Meals should be cooked in the oven, steamed, or boiled.
- Eat natural dairy products without sugar.
- Limit the amount of sweets and sugary drinks.
- Limit the intake of salt, salted, smoked, and dried foods.
- Limit the intake of black tea, coffee, and alcohol.
- Eat every 3 hours.
- Do not eat less than 2 hours before bed.
- Food should be at room temperature when consumed.

### Recommended daily water intake

Water does more than just quench your thirst and regulate your body's temperature; it also keeps the tissues in your body moist. Adequate water intake enables your body to excrete waste through perspiration, urination, and defecation. The kidneys and liver use it to help flush out waste, as do your intestines.

- It is recommended to drink a minimum of 1.5 L of water with Coral Mine every day.
- Average daily fluid intake for an adult is 30-40 mL per kg of weight.
- Aim to drink in 200-250 mL portions before meals and between meals. It is undesirable to drink while eating.

**Coral Detox Plus** — ist ein Programm zur Unterstützung der Ausscheidung von wasser- und fettlöslichen Toxinen aus dem Körper. Dies ist eine erweiterte Version des Coral Detox Programmes für ganzheitliche Effekte auf alle Körpersysteme.

**Das Programm trägt zu folgendem bei:**

- Unterstützung bei oxidativem Stress;
- Steigerung der Leistungsfähigkeit;
- zusätzlicher Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen;
- Optimierung der Verdauung;
- Unterstützung des aktiven Lebensstils.

**Das Programm beinhaltet:**

- Coral-Mine, 1 Stück (30 Sachets),
- H-500, 1 Packung (60 Kapseln),
- Assimilator, 1 Packung (90 Kapseln),
- Coral Lecithin, 1 Packung (120 Kapseln),
- Coral Alfalfa, 1 Packung (120 Kapseln),
- Pentokan, 2 Packungen (jeweils 20 Brausetabletten).

**Coral-Mine** ist eine Mineralzusammensetzung aus Steinkorallen, die die Salze nützlicher Makro- und Mikroelemente (Kalzium, Magnesium, Kalium sowie Eisen, Phosphor, Schwefel, Silizium, Chrom, Mangan, Zink usw.) enthält. Bei der Wechselwirkung mit dem Wasser gehen die Mineralien von Coral-Mine in das Wasser über, erhöhen dessen physiologischen Nutzen, regulieren die Mineralzusammensetzung, den Säure-Basen-Haushalt und verbessern die organoleptischen Eigenschaften.

**Assimilator** ist ein Komplex von Verdauungsenzymen. Fördert den qualitativ hochwertigen Abbau von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten, normalisiert die Verdauung, hilft fettlösliche Toxine aus dem Körper zu entfernen und verlangsamt deren Bildung im Körper.




**Coral Lecithin** ist eine Quelle für Phospholipide. Es wird an der Regulierung des Fettstoffwechsels beteiligt, hilft den «schlechten» Cholesterin abzubauen. Der Körper benötigt einen konstanten Zufluss von Phospholipiden, um die Zellmembranen wiederherzustellen, die täglich durch freie Radikale geschädigt werden.

**H-500** ist ein Antioxidans mit großem Reduktionspotential. Verhindert die Schädigung von Zellen durch freie Radikale und erhöht so das Energiepotential des Körpers. Es hilft bei der Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit sowie der Stressresistenz.

**Coral Alfalfa** es enthält sowohl Pulver aus dem Saft, wie auch aus den Blättern. Luzerne ist reich an körpereigenen Mineralien (Kalzium, Eisen, Phosphor, Magnesium, Schwefel, Kalium, Silizium) und enthält seltene pflanzliche Mineralien (wie z.B. Fluor), die sie, aufgrund ihres entwickelten Wurzelsystems, aus dem Boden gewinnt. Es enthält viele Vitamine (C, E, K, Gruppe B), organische Säuren und Chlorophyll. Coral Alfalfa Unterstützt den Körper bei Hypovitaminosen, Magenerkrankungen, hohem Cholesterinspiegel und hilft dabei sanft die Nierenfunktion zu verbessern.

**Pentokan** — versorgt die Zellen mit Kalium — dem wichtigsten Elektrolyten zur Aufrechterhaltung des Wasser-Salz-(Mineral-) und Säure-Basen-Gleichgewichts des Körpers. Kalium reguliert Stoffwechselprozesse in Zellen und hält das Volumen der intrazellulären Flüssigkeit aufrecht. Pentokan unterstützt den Energiestoffwechsel und die Gesundheit allgemein. In der Pentokan Formel wird Kalium mit Vitamin C und Ribose kombiniert. Es ermöglicht dem Körper dieses wichtige Makroelement einfacher und schneller aufzunehmen.

## ANWENDUNG

 Morgens	<b>H-500</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. <b>Assimilator</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. <b>Coral Lecithin</b> 2 Kapseln zu einer Mahlzeit. <b>Pentokan</b> 1 Brausetablette zu einer Mahlzeit*.
 Mittags	<b>H-500</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. <b>Assimilator</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. <b>Coral Lecithin</b> 2 Kapseln zu einer Mahlzeit. <b>Pentokan</b> 1 Brausetablette zu einer Mahlzeit (nur die ersten 10 Tage)*.
 Abends	<b>Assimilator</b> 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. <b>Coral Alfalfa</b> 4 Kapseln 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

\*1 Brausetablette gemäß den Empfehlungen auf dem Produktetikett auflösen.

**Coral-Mine:** Legen Sie ein ungeöffnetes Sachtet in 1,5 Liter Wasser. Nach 5 Minuten ist das Wasser trinkbereit.



## GEGENANZEIGEN

Individuelle Unverträglichkeit gegenüber den Komponenten, Schwangerschaft oder Stillzeit.

### Ernährungsempfehlungen:

- Essen Sie abwechslungsreich. Bevorzugen Sie Produkte, die reich an Vitaminen und Mineralstoffen sind;
- Essen Sie täglich frisches Gemüse und Obst;
- Meiden Sie stark thermisch verarbeitete Lebensmittel;
- Ergänzen Sie Ihr Menu mit Sauermilchprodukten;
- Begrenzen Sie die Menge an leicht verdaulichen Kohlenhydraten und zuckerhaltigen Getränken, verwenden Sie weniger Zucker;
- Begrenzen Sie die Aufnahme von gesalzenen und geräucherten Lebensmitteln;
- Begrenzen Sie die Aufnahme von schwarzen Tee, Kaffee und Alkoholgetränken;
- Die Pausen zwischen den Mahlzeiten sollten nicht länger als 3-4 Stunden sein;
- Letzte Mahlzeit soll nicht später als 2 Stunden vor dem Schlafengehen stattfinden;
- Wenn möglich, soll Ihr Essen Raumtemperatur haben.

### Trinkverhalten während der Anwendung des Programms:

- Für die rechtzeitige Entfernung von Toxinen und für den normalen Verlauf von Stoffwechselprozessen im Körper ist es wichtig, ausreichend viel Wasser zu trinken.
- Während des Programms wird empfohlen, mindestens 1,5 Liter Wasser pro Tag mit Coral-Mine zu trinken;
  - Trinken Sie hochwertiges gereinigtes Wasser;
  - Die durchschnittliche tägliche Flüssigkeitsaufnahme eines Erwachsenen beträgt 30-40 ml pro 1 kg Gewicht;
  - Trinken Sie 200-250 ml vor den Mahlzeiten und zwischen den Mahlzeiten, es wird nicht empfohlen, während den Mahlzeiten zu trinken.

**Coral Detox Plus** è un kit per attivare la rimozione dell'acqua e delle tossine liposolubili dal corpo. Si tratta di una versione più completa di Coral Detox per ottenere un effetto e livello cellulare su tutti gli apparati dell'organismo.

**Il kit favorisce:**

- protezione dallo stress ossidativo;
- un aumento dell'efficienza e della capacità di sostenere intensi sforzi fisici;
- un apporto supplementare di vitamine e minerali;
- ottimizzazione della digestione;
- dinamismo e longevità.

**Il kit contiene:**

- Coral-Mine, 1 confezione (30 bustine),
- H-500, 1 confezione (60 capsule),
- Assimilator, 1 confezione (90 capsule),
- Coral Lecitina, 1 confezione (120 capsule),
- Coral Alfalfa, 1 confezione (120 capsule),
- Pentokan, 2 confezioni (40 compresse effervescenti).

**Coral-Mine** è una combinazione di minerali ricavati da sedimenti corallini. Contiene sali di macro- e microelementi benefici per l'organismo (calcio, magnesio, potassio, ecc.) che interagendo con l'acqua ne migliorano la ricchezza fisiologica e le proprietà organolettiche. L'acqua arricchita con Coral-Mine aiuta ad eliminare le tossine idrosolubili e a ripristinare l'autoregolazione dell'organismo.

**Pentokan** rifornisce le cellule di potassio, l'elemento più importante per il metabolismo intracellulare. Costituisce un valido supporto per migliorare lo scambio energetico e l'efficienza dell'organismo. La formula di Pentokan combina il potassio con la vitamina C e il ribosio; ciò garantisce un'elevata attività del potassio e permette all'organismo di assorbire più facilmente e rapidamente questo importante macroelemento.




**Assimilator** è un complesso di enzimi digestivi. Favorisce un'ottima scissione degli alimenti (proteine, grassi, carboidrati) e la normalizzazione della digestione. Aiuta a rimuovere le tossine liposolubili dall'organismo e rallenta la loro formazione.

**Coral Lecitina** è una fonte di fosfolipidi e partecipa alla regolazione del metabolismo dei grassi, contribuendo anche a ridurre il colesterolo "cattivo". L'organismo ha bisogno di un apporto costante di fosfolipidi: ciò serve a ripristinare l'integrità delle membrane cellulari, che vengono danneggiate quotidianamente dai radicali liberi.

**H-500** è un antiossidante dal grande potenziale rigenerante. Stimola la produzione di energia cellulare, rendendo più facile gestire alti livelli di stress fisico e intellettuale.

**Coral Alfalfa** contiene erba medica in polvere e succo di erba medica. Contiene minerali essenziali, vitamine, fibre, acidi organici e clorofilla. Ha un blando effetto stimolante sulla funzione renale, è indicata in caso di livelli elevati di colesterolo e crea condizioni favorevoli per le funzioni vitali della microflora intestinale, contribuendo alla detossicazione dell'organismo.

## ISTRUZIONI PER L'USO

 Mattino	<p><b>H-500:</b> 1 capsula al giorno durante il pasto. <b>Assimilator:</b> 1 capsula al giorno durante il pasto. <b>Coral Lecitina:</b> 2 capsule al giorno durante i pasti. <b>Pentokan:</b> 1 compressa* effervescente durante i pasti (tutti i giorni).</p>
 Pomeriggio	<p><b>H-500:</b> 1 capsula al giorno durante il pasto. <b>Assimilator:</b> 1 capsula al giorno durante il pasto. <b>Coral Lecitina:</b> 2 capsule al giorno durante i pasti. <b>Pentokan:</b> 1 compressa* effervescente durante il pasto (solo i primi 10 giorni).</p>
 Sera	<p><b>Assimilator:</b> 1 capsula. <b>Coral Alfalfa:</b> 4 capsule 1 ora prima di andare a letto (cena eubiotica).</p>

\*1 compressa deve essere pre-sciolta nella quantità necessaria di acqua o succo, secondo le raccomandazioni sull'etichetta Pentocan.

**Coral-Mine:** immergere 1 bustina di Coral-Mine senza aprirla in 1,5 litri di acqua a temperatura ambiente. Dopo 5 minuti l'acqua è pronta per l'uso.

## CONTROINDICAZIONI

Intolleranza individuale ad uno o più ingredienti, gravidanza, allattamento al seno. Prima di iniziare ad assumere il prodotto è necessario consultare un medico.

### Suggerimenti alimentari:

- seguire un'alimentazione variata, dando la preferenza a cibi ricchi di vitamine e minerali;
- includere frutta e verdura fresca nella dieta quotidiana;
- nella preparazione dei pasti impiegare la cottura al vapore, la bollitura e la stufatura;
- includere nella dieta prodotti a base di latte fermentato;
- moderare il consumo di zucchero; limitare fortemente il consumo di bevande zuccherate e dolciumi;
- limitare il consumo di sale e di alimenti ricchi di sale, affumicati ed essiccati;
- limitare il consumo di tè nero, caffè e bevande alcoliche;
- non lasciare trascorrere troppo tempo tra un pasto e l'altro (non più di 3 ore);
- lasciar trascorrere almeno due ore tra la cena e il sonno notturno;
- quando è possibile, assumere cibi a temperatura ambiente.

### Raccomandazioni sul regime di consumo di liquidi:

- Bere acqua a sufficienza è importante per il corretto assorbimento delle sostanze nutritive e per il corretto svolgimento dei processi metabolici nell'organismo, quindi:
- durante lo svolgimento del programma è raccomandabile bere giornalmente almeno 1,5 l di acqua arricchita con i minerali di Coral-Mine;
  - è consigliabile bere acqua pura e di buona qualità;
  - la quantità media giornaliera di liquidi raccomandata per un adulto è di 30-40 ml per kg di peso corporeo;
  - è meglio bere circa 200-250 ml di acqua alla volta, prima dei pasti e ancora tra un pasto e l'altro; non è consigliabile bere durante l'assunzione di cibo.

**Coral Detox Plus** — rozszerzona wersja zestawu Coral Detox o działaniu wspomagającym oczyszczanie organizmu.

**Zestaw zawiera:**

- Coral-Mine, 1 opakowanie (30 saszetek),
- H-500, 1 opakowanie (60 kapsulek),
- Assimilator, 1 opakowanie (90 kapsulek),
- Coral Lecithin, 1 opakowanie (120 kapsulek),
- Coral Alfalfa, 1 opakowanie (120 kapsulek),
- Pentokan, 2 opakowania (40 rozpuszczalnych tabletek).

**Coral-Mine** — produkt, wyprodukowany w Japonii ze skamieliny głębinowych koralowców (Scleractina) żyjących w Morzu Japońskim w pobliżu wysp Okinawa i Tokunoshima. Produkt przeznaczony do wzbogacania wody pitnej w wapń i magnez. Wapń i magnez przyczyniają się do utrzymania zdrowych kości i zębów oraz do prawidłowej pracy mięśni. Wapń wspiera prawidłowe działanie enzymów trawiennych oraz prawidłowe krzepnięcie krwi. Magnez przyczynia się zmniejszenia poczucia zmęczenia i znużenia, bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Magnez wspiera również prawidłowe funkcje psychologiczne, takie jak koncentracja uwagi, zapamiętywanie i proces uczenia się.

**Coral Lecithin.** Lecytyna to mieszanina różnych związków, głównie fosfolipidów, które stanowią materiał budulcowy każdej komórki naszego ciała, w szczególności błon komórkowych. Lecytyna wspiera utrzymanie prawidłowego stężenia cholesterolu we krwi oraz bierze udział w prawidłowym metabolizmie tłuszczów.




**Coral Alfalfa.** Produkt na bazie soku i sproszkowanych liści lucerny siewnej — źródła protein roślinnych, witamin i minerałów, bionnika, chlorofilu i innych bioaktywnych substancji.

**Pentokan** — połączenie potasu, witaminy C i ryboz. Potas przyczynia się do prawidłowego ciśnienia krwi oraz prawidłowego funkcjonowania mięśni. Witamina C chroni komórki ludzkiego organizmu przed stresem oksydacyjnym, to jest szkodliwym wpływem wolnych rodników, które mogą uszkadzać DNA, białka oraz lipidy. Witamina C jest niezbędna do prawidłowych funkcji psychologicznych — poznawczych, takich jak proces uczenia się, pamięć i koncentracja.

**Assimilator** – produkt, zawierający kompleks kluczowych enzymów.

**H-500** – najsilniejszy antyoksydant w asortymencie.

### SCHEMAT STOSOWANIA

 Rano	<b>H-500</b> – 1 kapsułka podczas posiłku <b>Assimilator</b> – 1 kapsułka podczas posiłku <b>Coral Lecithin</b> – 2 kapsułki podczas posiłku <b>Pentokan</b> – 1 tabletk* raz lub dwa razy dziennie przed lub w trakcie posiłku
 W ciągu dnia	<b>H-500</b> – 1 kapsułka podczas posiłku <b>Assimilator</b> – 1 kapsułka podczas posiłku <b>Coral Lecithin</b> – 2 kapsułki podczas posiłku <b>Pentokan</b> – 1 tabletk* raz lub dwa razy dziennie przed lub w trakcie posiłku
 Wieczorem	<b>Assimilator</b> – 1 kapsułka <b>Coral Alfalfa</b> – 4 kapsułki godzinę przed snem

\*1 tabletk raz lub dwa razy dziennie przed lub w trakcie posiłku. Tabletkę należy rozpuścić w odpowiedniej ilości płynu, zgodnie z zaleceniami zamieszczonymi na etykiecie produktu.

**Coral-Mine:** umieść 1 saszetkę w 1,5 litra wody pitnej. Po 5 minutach woda jest gotowa do spożycia.

## PRZECIWSKAZANIA

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników zestawu. Przed rozpoczęciem kuracji zaleca się konsultację ze specjalistą.

### Ogólne zalecenia żywieniowe:

- dbaj o różnorodność spożywanych produktów;
- codziennie dodawaj do swojej diety świeże warzywa i owoce;
- gotuj w wodzie i na parze, piecz w piekarniku;
- stosuj fermentowane produkty mleczne;
- ogranicz spożycie słodczy oraz słodkich napojów, zwracaj uwagę na produkty zawierające cukier;
- ogranicz spożycie słonych oraz wędzonych produktów;
- ogranicz spożywanie czarnej herbaty, kawy oraz napojów alkoholowych;
- spożywaj posiłki w regularnych odstępach czasu, nie większych niż 3 godziny;
- jedz kolację co najmniej 2 godziny przed snem;
- w miarę możliwości spożywaj posiłki w temperaturze pokojowej.

### Zalecenia dotyczące picia wody:

Najbardziej widoczny rezultat zostanie osiągnięty pod warunkiem spożywania wystarczającej ilości płynów:

- 1-2 szklanki rano dodadzą energii, przywrócą bilans wodny organizmu;
- nie czekaj aż pojawi się pragnienie, pij zawsze 0,5h przed jedzeniem i 1,5h po jedzeniu oraz wtedy, gdy odczuwasz potrzebę picia wody.

**Coral Detox Plus** — a vízben és zsírban oldódó toxinoknak a szervezetből történő eltávolításának aktiválására szolgáló program. Ez a Coral Detox program bővített változata, amely támogatja sejtszinten szervezetünk összes létfontosságú rendszerét.

**A program hozzájárul:**

- az oxidatív stressz elleni védelemhez;
- a fizikai teljesítmény növeléséhez, a stressztűrő képességünk javításához;
- a természetes vitaminok és ásványi anyagok pótlásához;
- az emésztőrendszer működésének optimalizálásához;
- az aktív hosszú élethez.

**A program tartalma:**

- Coral-Mine, 3 csomag (30 tasak).
- H-500, 1 doboz (60 kapszula),
- Assimilator, 1 doboz (90 kapszula),
- Coral Lecithin, 1 doboz (120 kapszula),
- Coral Alfalfa, 1 doboz (120 kapszula),
- Pentokan, 2 doboz (40 pezsgőtabletta).

**Coral-Mine** — mélytengeri korallszármaradék, amely hasznos makro- és mikroelemeket tartalmaz (kalcium, magnézium, kálium, valamint vas, foszfor, kén, szilícium, króm, mangán, cink stb.) Vízrel való kölcsönhatás révén az ásványi anyagok a sókból a vízbe jutnak, növelve annak élettani hatását és javítják érzékszervi tulajdonságait. A Coral-Mine-nal dúsított víz fogyasztása hozzájárul a vízben oldható mérgeanyagok eltávolításában és a szervezet önszabályozásának helyreállításában.

**Assimilator** — emésztőenzim komplex. Elősegíti a tápanyagok (fehérjék, zsírok, szénhidrátok) minőségi felszívódását, normalizálja az anyagcserét és lassítja a mérgeanyagok képződését. Segít a zsírban oldódó mérgeanyagok eltávolításában a szervezetből, és lelassítja ezek kialakulásának folyamatát.

**Coral Lecithin** — a foszfolipidek forrása. A szervezetnek szüksége van a folyamatos foszfolipid-beáramlásra a sejtthártyák helyreállításához, amelyek a szabad gyökök hatására károsodnak. A lecitin legfontosabb alkotóelemei, a kolin és az inozitol, nélkülözhetetlenek az agy és az idegrendszer megfelelő működéséhez. A lecitin szinte minden életfunkcióban részt vesz, nélkülözhetetlen a szervezet optimális működéséhez.




**H-500** — erős antioxidáns, energiaforrás, "üzemanyag" a mindennapi élethez. Védelmet biztosít a szabadgyökök ellen, így segít helyreállítani a szervezet energia potenciálját. Hozzájárul a mentális és fizikai teljesítmény növeléséhez, a stressztűrő képességünk javításához.



**Coral Alfalfa** — lucerna levelet és a levelekből készült koncentrált levét tartalmaz, ezzel jelentősen gyorsítja a szervezetre kifejtett pozitív hatást. Tartalmazza a szervezet számára a legfontosabb ásványi anyagokat, vitaminokat, rostokat, szerves savakat és klorofillt. Jótékonyan hat a veseműködésre, segít a magas koleszterinszintnél és biztosítja a bélrendszeri mikroflóra működéséhez szükséges kedvező feltételeket, elősegítve ezzel a szervezet méregtelenítését.

**Pentokan** — a legfontosabb elektrolittal — káliummal látja el a sejteket, amely szükséges a szervezet ásványi-anyag és sav-bázis egyensúlyának fenntartásához. A kálium szabályozza a sejtek anyagcsere folyamatait és a sejtközi folyadék mennyiségét. Aktív hatóanyag-kombináció C-vitaminnal és ribózzal a kálium hatékony felszívódásához.

## FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

 Reggel	<b>H-500</b> — 1 kapszula*, <b>Assimilator</b> — 1 kapszula étkezés közben, <b>Coral Lecithin</b> — 2 kapszula étkezés közben, <b>Pentokan</b> — 1 pezsgőtabletta** étkezés közben.
 Napközben	<b>H-500</b> — 1 kapszula*, <b>Assimilator</b> — 1 kapszula étkezés közben, <b>Coral Lecithin</b> — 2 kapszula étkezés közben, <b>Pentokan</b> — 1 pezsgőtabletta** étkezés közben (csak az első 10 napban).
 Este	<b>Assimilator</b> — 1 kapszula étkezés közben, <b>Coral Alfalfa</b> — 4 kapszula elalvás előtt egy órával.

\*a kapszula tartalmát a Coral-Mine-nal dúsított vízbe szórva javasolt elfogyasztani, kerülve a közvetlen étkezések előtti és utáni időszakot.

\*\*1 tablettát oldjon fel a megfelelő mennyiségű vízben vagy gyümölcslemben, a Pentokan címkéjén látott ajánlás szerint.

**Coral-Mine:** tegyen egy korall-filtret 1,5 liter szűrű, — lehetőleg langyos — ivóvízbe, felbontás nélkül. Az élővíz 5 perc múlva fogyasztható. Az így elkészített ivóvizet célszerű egy napon belül elfogyasztani.

## ELLENJAVALLAT

Az egyének összetevőkkel szembeni egyéni intoleranciája, illetve terheesség és szoptatás. Fennálló egészségügyi probléma eseté használat előtt konzultáljon kezelőorvosával.

### Táplálkozási javaslat a program alkalmazása során:

- étkezzen változatosan, fogyasszon minél több növényi eredetű táplálékot;
- rendszeresen, naponta többször fogyasszon friss gyümölcsöt és zöldséfgféléket;
- fogyasszon párolt, sütőben sült, főtt ételeket;
- részesítse előnyben az erjesztett tejtermékeket;
- korlátozza a gyors felszívódású szénhidrátok és a cukros italok fogyasztását;
- korlátozza a sózott és szárított hal és hús fogyasztását;
- mellőzze a kávé, alkoholt, illetve kerülje a cukros üdítőket;
- kerülje az étkezések közötti nagy szüneteket (több mint 3 óra);
- lefekvés előtt legalább két órával vacsorázzon;
- lehetőség szerint fogyasszon szobahőmérsékletű ételeket.

### Folyadékfogyasztási javaslat a program alkalmazás során:

A test természetes tisztítórendszerének (máj, vesék, epehólyag, belek) megfelelő működéséhez elegendő mennyiségű víz szükséges:

- a program alkalmazása során ajánlott legalább napi 1,5 liter Coral-Mine-nal dúsított vizet inni;
- igyon minőségi tisztított vizet;
- a megfelelőnek tartott folyadékmennyiség átlagosan 30-40 ml/testsúly kg felnőttek esetén;
- javasoljuk, hogy 200-250 ml-es adagokban igyon, és kerülje a közvetlenül étkezés előtti- és közbeni vízfogyasztást.

**Coral Detox Plus** — este o versiune îmbunătățită a pachetului Coral Detox. Noul pachet reprezintă un complex esențial pentru o detoxifiere eficientă a organismului, pentru protejerea celulelor, creșterea vitalității și întărirea sistemului imunitar. Pachetul contribuie la o protecție crescută împotriva efectelor toxice și ajută la menținerea unui nivel ridicat de energie!

**Pachetul ajută la:**

- protejarea împotriva stresului oxidativ;
- creșterea capacității de muncă și a rezistenței la efort;
- suplimentarea organismului cu vitamine și minerale;
- protejarea sistemului intestinal;
- longevitate activă.

**Pachetul conține:**

- Coral-Mine, 3 plicuri (30 pliculețe),
- H-500, 1 flacon (60 capsule),
- Assimilator, 1 flacon (90 capsule),
- Coral Lecithin, 1 flacon (120 capsule),
- Coral Alfalfa, 1 flacon (120 capsule),
- Pentokan, 2 flacoane (40 comprimate efervescente).

**Coral-Mine:** reprezintă o compoziție minerală din corala naturală de apă adâncă, scleractinia, care normalizează echilibrul mineral din organism și favorizează eliminarea toxinelor solubile în apă. Apa cu Coral-Mine ajută la eliminarea toxinelor solubile în apă și la reinstaurarea autoreglării în organism!

**Pentokan:** este o combinație unică de potasiu, vitamina C și riboză care ajută la menținerea unui nivel ridicat de energie și a capacității de muncă, contribuie la optimizarea metabolismului intracelular și ajută la menținerea sănătății inimii. În formula Pentokan-ului potasiu este asociat cu vitamina C și riboză, asigurând în acest fel activitatea ridicată a potasiului și permițând organismului să asimileze mai ușor și rapid acest macroelement important.




**H-500:** este un antioxidant, o sursă de energie care asigură protecție împotriva radicalilor liberi și a stresului oxidativ și deține un rol important în procesul de producție al energiei celulare.

**Assimilator:** reprezintă un complex de enzime, cu conținut de vitamine A și D care favorizează digestia produselor alimentare și reduce formarea toxinelor.

**Coral Lecithin:** este o sursă de fosfolipide naturale (lecitină), protejează membranele celulare împotriva acțiunii distructive a toxinelor și favorizează refacerea celulelor hepatice. Organismul are nevoie de un flux constant de fosfolipide pentru a restabili integritatea membranelor celulare, care sunt deteriorate zilnic de radicalii liberi.

**Coral Alfalfa:** este un complex de componente de plante care măresc vitalitatea și ajută la menținerea stării generale de sănătate. Alfalfa ajută la rezolvarea rapidă a intoxicațiilor, tulburărilor digestive și a altor tulburări ale organelor interne.

## SCHEMA DE UTILIZARE

 Dimineața	<b>H-500</b> — câte 1 capsulă în timpul mesei. <b>Assimilator</b> — câte 1 capsulă în timpul mesei. <b>Coral Lecithin</b> — câte 2 capsule în timpul mesei. <b>Pentokan</b> — câte 1 comprimat efervescent* în timpul mesei (toate zilele).
 Prânz	<b>H-500</b> — câte 1 capsulă în timpul mesei. <b>Assimilator</b> — câte 1 capsulă în timpul mesei. <b>Coral Lecithin</b> — câte 2 capsule în timpul mesei. <b>Pentokan</b> — câte 1 comprimat efervescent* în timpul mesei (doar în primele 10 zile).
 Seara	<b>Assimilator</b> — câte 1 capsulă. <b>Coral Lucerna</b> — câte 4 capsule cu o oră înainte de somn (cină eubiotică).

\*Un comprimat se dizolvă în cantitatea necesară de apă sau suc (150 ml), conform recomandărilor de pe eticheta produsului.

**Coral-Mine:** un pliculeț de Coral-Mine se introduce (nu se rupe!) într-un recipient cu 1-1.5 litri de apă la temperatura camerei, se lasă 5 minute, apoi apa se poate consuma.

## CONTRAINDICAȚII

Intoleranță individuală la componente, sarcină, alăptare. Consultați specialistul înainte de utilizare.

### Recomandări privind alimentația:

- mâncați variat, preponderent alimente bogate în vitamine și minerale;
- includeți în alimentația zilnică legume și fructe proaspete;
- preparați alimentele la aburi, prin coacere, fierbere;
- includeți produse lactate fermentate în dieta dvs.;
- limitați cantitatea de carbohidrați și băuturi îndulcite; reduceți consumul de zahăr;
- limitați consumul de alimente sărate, afumate și uscate;
- limitați consumul de ceai negru tare, cafea și băuturi alcoolice;
- nu faceți pauze mai lungi de 3 ore între mese;
- cinați cu cel puțin 2 ore înainte de somn;
- în măsura în care este posibil, consumați hrană la temperatura camerei.

### Recomandări privind regimul de administrare a lichidelor:

O cantitate suficientă de apă este importantă pentru funcționarea corectă a sistemului natural de detoxifiere a organismului (ficat, rinichi, vezica biliară, intestin):

- în timpul administrării programului se recomandă să beți minimum 1,5 l de apă pe zi cu compusul mineral Coral-Mine;
- beți apă purificată de calitate;
- norma medie zilnică de consum de apă pentru un adult este de 30-40 ml per 1 kg greutate corporală;
- beți mai bine porții de câte 200-250 ml înainte de masă și între mese, nefiind de dorit să beți apă în timpul mesei.

**Coral Detox Plus** — sada pro vyloučení vodou a tukem rozpustných toxinů z organismu. Je to rozšířená verze programu Coral Detox pro komplexní účinek na všechny systémy organismu na buněčné úrovni.

**Sada napomáhá:**

- ochraně před oxidačním stresem;
- zvýšení práce schopnosti a odolnosti vůči námaze;
- doplňkovému přísunu vitamínů a minerálů;
- optimalizaci trávení;
- k aktivní dlouhověkosti.

**Sada obsahuje:**

- Coral-Mine, 1 balení (30 sáčků),
- H-500, 1 balení (60 kapslí),
- Assimilator, 1 balení (90 kapslí),
- Coral Lecithin, 1 balení (120 kapslí),
- Coral Alfalfa, 1 balení (120 kapslí),
- Pentokan, 2 balení (40 šumivých tablet).

**Coral-Mine** — minerální kompozice z reliktních korálů. Obsahuje soli užitečných makro- a mikroelementů (vápník, hořčík, draslík a další), které se rozpouštějí ve vodě a pozitivně ovlivňují její fyziologickou plnohodnotnost a organoleptické vlastnosti. Voda s Coral-Mine napomáhá vylučovat vodou rozpustné toxiny a obnovovat samoregulaci v organismu.

**Pentokan** — zásobuje buňky draslíkem, mimořádně důležitým prvkem nitrobuňčného metabolismu. Podporuje energetickou výměnu a práce schopnost organismu. Ve složení Pentokanu se draslík snoubí s vitamínem C a ribózou, což zajišťuje vysokou aktivitu draslíku a umožňuje organismu lépe a rychleji vstřebat tento důležitý makroelement.




**Assimilator** — soubor trávicích enzymů. Napomáhá kvalitnímu rozštěpení potravy (bílkovin, tuků, sacharidů) a normalizaci trávení. Pomáhá odstraňovat z organismu tukem rozpustné toxiny a současně zpomaluje proces jejich vytváření.

**Coral Lecithin** — je zdrojem fosfolipidů a účastní se regulace tukové výměny, současně pomáhá snižovat hladinu “špatného” cholesterolu. Organismus potřebuje neustálý přísun fosfolipidů pro obnovu celistvosti buněčných membrán, které jsou denně poškozovány volnými radikály.

**Coral Alfalfa** — v jeho složení je šťáva z listů a prášek z byliny Vojtěška. Obsahuje pro organismus ty nejdůležitější minerály, vitamíny, vlákninu, organické kyseliny a chlorofyl. Lehce podporuje činnost ledvin, pomáhá při zvýšené hladině cholesterolu a vytváří příznivé podmínky pro životní činnosti střevní mikroflóry, čímž napomáhá k očištění organismu.

**H-500** — antioxidant s velkým regeneračním potenciálem. Stimuluje tvorbu buněčné energie, umožňuje snadněji překonávat zvýšenou fyzickou a psychickou námahu.

## SCHÉMA UŽÍVÁNÍ

 Ráno	<b>H-500</b> po 1 kapsli během jídla. <b>Assimilator</b> po 1 kapsli během jídla. <b>Coral Lecithin</b> po 2 kapslích během jídla. <b>Pentokan</b> po 1 šumivé tabletě* během jídla (všechny dny).
 Poledne	<b>H-500</b> po 1 kapsli během jídla. <b>Assimilator</b> po 1 kapsli během jídla. <b>Coral Lecithin</b> po 2 kapslích během jídla. <b>Pentokan</b> po 1 šumivé tabletě* během jídla (pouze prvních 10 dnů).
 Večer	<b>Assimilator</b> po 1 kapsli během jídla. <b>Coral Alfalfa</b> po 4 kapslích hodinu před spaním (eubiotická večeře).

\*1 šumivou tabletu je potřeba rozpustit v požadovaném množství vody nebo šťávy podle doporučení na etiketě Pentokan.

**Coral-Mine:** ponořte jeden neotevřený sáček Coral-Mine do 1,5 litru vody pokojové teploty. Po pěti minutách je voda připravena k pití.

## KONTRAINDIKACE

Individuální nesnášenlivost některých složek, těhotenství, kojení. Před užitím se poradte se svým lékařem.

### Doporučení ohledně stravování:

- jezte různorodě, dávejte přednost potravinám, které jsou bohaté na vitamíny a minerály;
- denně byste měli mít v jídelníčku ovoce a zeleninu;
- připravujte jídla na páře, zapékejte, vařte, duste;
- do jídelníčku zařaďte výrobky z kysaného mléka;
- omezte množství rychlých sacharidů a sladkých nápojů, používejte cukr přiměřeně, nepřeslažujte;
- omezte spotřebu slaných, uzených a sušených potravin;
- omezte konzumaci silného černého čaje, kávy a alkoholických nápojů;
- nedopusťte, aby přestávka mezi jídly byla delší než 3 hodiny;
- večeřte nejméně 2 hodiny před spaním;
- podle možnosti konzumujte jídlo pokojové teploty.

### Doporučení ohledně pitného režimu:

- Správný pitný režim je velmi důležitý pro vylučování toxinů a pro zachování normálního chodu výměnných procesů v organismu, a proto:
- během procházení programem se doporučuje vypít denně minimálně 1,5 l vody s minerální kompozicí Coral-Mine;
  - je třeba pít kvalitní očištěnou vodu;
  - průměrná denní norma spotřeby tekutin je pro dospělého člověka 30-40 ml na kg váhy;
  - pít raději v menších dávkách po 200-250 ml před jídlem a mezi jednotlivými jídly, zapíjet jídlo není vhodné.



**Coral Detox Plus** — produktų rinkinys, padedantis aktyvinti vandenyje ir riebaluose tirpių toksinų šalinimą iš organizmo. Tai platesnė rinkinio Coral Detox versija, kompleksiška veikianti visas organizmo sistemas ląstelių lygmenyje.

**Rinkinys padeda:**

- apsisaugoti nuo oksidacinio streso;
- padidinti darbingumą ir atsparumą dideliems krūviams;
- aprūpinti organizmą papildomais vitaminais ir mineralinėmis medžiagomis;
- optimizuoti virškinimo procesą;
- išlikti aktyviam vyresniame amžiuje.

**! rinkinio sudėtį įeina:**

- Coral-Mine, 1 pakuotė (30 maišelių),
- H-500, 1 indelis (60 kapsulių),
- Assimilator, 1 indelis (90 kapsulių),
- Coral Lecithin, 1 indelis (120 kapsulių),
- Coral Alfalfa, 1 indelis (120 kapsulių),
- Pentokan, 2 indeliai (40 šnypščiančiųjų tablečių).

**Coral-Mine** — mineralinė kompozicija iš relikvinių koralų. Jos sudėtyje yra naudingų makro- ir mikroelementų (kalcio, magnio, kalio ir kt.) druskų, kurios sąveikaudamos su vandeniu pagerina jo fiziologinę vertę ir skonines savybes. Vanduo su kompozicija Coral-Mine padeda šalinti vandenyje tirpius toksinus ir atkurti organizmo savireguliaciją.

**Assimilator** — virškinimo fermentų kompleksas. Padeda kokybiškai suskaidyti maistą (baltymus, riebalus, angliavandenius) ir normalizuoti virškinimą. Padeda pašalinti iš organizmo riebaluose tirpius toksinus ir sulėtinti jų susidarymą.




**Coral Lecithin** yra fosfolipidų šaltinis, dalyvauja riebalų apykaitos reguliavime, padeda sumažinti «blogojo» cholesterolio lygį. Organizmui būtina reguliariai gauti fosfolipidų, kad galėtų palaikyti ląstelių membranas, kurias nuolat pažeidžia laisvieji radikalai, vientisumą.

**Coral Alfalfa** — šio produkto sudėtyje yra mėlynžiedžių liucernų žolės miltelių ir lapų sulčių. Liucerna turi labai svarbių organizmui mineralų, vitaminų, ląstelių, organinių rūgščių, chlorofilo. Švelniai skatina inkstų darbą, padeda esant padidintam cholesterolio kiekiui ir sudaro palankias sąlygas gerosios mikrobiomo floros gyvybinei veiklai, padeda organizmui išsivalyti.

**Pentokan**’as aprūpina ląsteles kaliu — svarbiausiu viduląstelinio metabolizmo elementu. Jis palaiko organizmo energijos apykaitą ir darbingumą. Pentokan’o formulėje kalis suderintas su vitaminu C ir riboze, kas nulemia didelį kalio aktyvumą ir leidžia organizmui lengviau ir greičiau įsisavinti šitą svarbų makroelementą.

**H-500** — antioksidantas, pasižymintis aukštu oksidacijos-redukcijos potencialu. Stimuliuoja ląstelinės energijos gamybą, padeda lengviau įveikti didelius fizinius ir protinius krūvius.

### VARTOJIMO SCHEMA

 Rytas	<b>H-500</b> po 1 kapsulę valgio metu. <b>Assimilator</b> po 1 kapsulę valgio metu. <b>Coral Lecithin</b> po 2 kapsules valgio metu. <b>Pentokan</b> po 1 šnypšč. tabletę* valgio metu (visas dienas).
 Diena	<b>H-500</b> po 1 kapsulę valgio metu. <b>Assimilator</b> po 1 kapsulę valgio metu. <b>Coral Lecithin</b> po 2 kapsules valgio metu. <b>Pentokan</b> po 1 šnypšč. tabletę* valgio metu (tik pirmas 10 d.).
 Vakaras	<b>Assimilator</b> po 1 kapsulę. <b>Coral Alfalfa</b> po 4 kaps. 1 val. prieš miegą (eubiotinė vakarienė).

\*1 tabletę Pentokano išštiepti etiketėje nurodytame kiekyje vandens arba sulčių.

**Coral-Mine:** vieną nepraplėštą maišelį įmesti į 1,5 l kambario temperatūros vandens. Po 5 minučių vanduo paruoštas vartoti.

## PERSPĖJIMAS

Jeigu jums kyla abejonių dėl šių produktų vartojimo, prašome pasitarti su savo gydytoju.

### Rekomendacijos dėl mitybos:

- valgykite įvairų maistą, pirmenybę teikite natūraliems produktams, kuriuose gausu vitaminų ir mineralų;
- kasdien valgykite šviežių vaisių ir daržovių;
- ruoškite maistą garuose, kepkite orkaitėje, virkite, troškinkite;
- vartokite rauginto pieno produktus;
- venkite greitųjų angliavandenių ir saldžių gėrimų;
- ribokite sūdytų, rūkytų, vytintų produktų vartojimą;
- ribokite stiprios juodos arbatos, kavos, alkoholinių gėrimų vartojimą;
- nedarykite ilgesnių kaip 3 valandų pertraukų tarp valgymų;
- vakarėniaukite ne vėliau kaip dvi valandas iki miego;
- pagal galimybes valgykite kambario temperatūros maistą.

### Rekomendacijos dėl vandens gėrimo:

Pakankamas vandens kiekis yra būtinas tam, kad būtų užtikrintas savalaikis toksinų pašalinimas iš organizmo ir normali apykaitos procesų eiga organizme, todėl:

- rekomenduojama per parą išgerti ne mažiau kaip 1,5 litro vandens su mineraline kompozicija Coral-Mine;
- gerkite kokybišką ir išvalytą vandenį;
- vidutinė vandens paros norma — 30-40 ml 1 kg kūno svorio;
- gerti reikia porcijomis po 200-250 ml prieš valgį ir tarp valgymų; valgio metu gerti nerekomenduojama.

**Coral Detox Plus** — see on laiendatud variant Coral Detox-st, mis aitab kaasa loomulikku toksiinide väljutamisele, rakkude kaitsele ja tervendamisele, immuunsuse tugevdamisele ja organismi üldtoonuse suurenemisele.

Suurendatud kaitse toksiliste mõjutuste eest ja kõrge energia tase!

**Komplekt soodustab:**

- on kaitseks happestressi eest;
- töövõimekuse tõstmiseks ja koormustele vastupanuks;
- vitamiinide ja mineraalide lisandumisele organismile;
- seedimise optimeerimiseks;
- aktiivsele pikaealisusele.

**Komplekt sisaldab:**

- Coral-Mine, 1 pakend (30),
- H-500, 1 pakend (60),
- Assimilaator, 1 pakend (90),
- Coral Letsitiin, 1 pakend (120),
- Coral Lutsern, 1 pakend (120),
- Pentokan, 2 pakendit (40).

**Assimilaator** soodustab kvaliteetset toitainete lõhustumist ja vähendab toksiinide teket. Koostises on ferendid koos A ja D vitamiinidega.

**H-500** sisaldab endas antioksidantide kompleksit, mis kaitsevad organismi happelise stressi tagajärgedest. Aitab kaasa rakuenergia tootmisele ning rakkude tervise ja nooruse säilimist.




**Coral Lutsern** — looduslikke koostisosade kompleks, mis tõstab toonust ja mõjub positiivselt üldtervise tasemele. Lutsern aitab kiiresti toime tulla intoksikatsiooniga, seedimishäiretega ja teiste siseorganite töö häirete puhul.

**Coral-Mine** — süvavee korallide mineraalide kompositsioon, mis optimeerib mineraalide tasakaalu organismis ning aktiivselt viib välja veeslahustuvad toksiinid.

**Coral Letsitiin** parandab maksa funktsioone — organismi tähtsama filtri töö. Looduslikke fosfolipiidide allikana kaitseb rakukestasi toksiinide kahjustuste eest.

**Pentokan** — unikaalne kaaliumi kombinatsioon Vitamiin C-ga ja riboosiga, mis aitab vabastada rakuenergia ning aitab organismil kiiresti taastuda peale koormusi ja intoksikatsioone.

## TARBIMISSKEEM

 Hommik	<b>H-500</b> 1 kapsel söögi ajal. <b>Assimilaator</b> 1 kapsel söögi ajal. <b>Coral Letsitiin</b> 2 kapslit söögi ajal. <b>Pentokan</b> 1 kihisev tablett* söögi ajal (kõik päevad).
 Päev	<b>H-500</b> 1 kapsel söögi ajal. <b>Assimilaator</b> 1 kapsel söögi ajal. <b>Coral Letsitiin</b> 2 kapslit söögi ajal. <b>Pentokan</b> 1 kihisev tablett* söögi ajal (ainult esimesed 10 päevad).
 Õhtu	<b>Assimilaator</b> 1 kapsel. <b>Coral Lutsern</b> 4 kapslit 1 tund enne magamaminekut.

\*1 tablett lahustada vajalikus vee või mahla koguses, vastavalt Pentokani sildil olevale soovitusele.

Asetada 1 mineraalainete kompleksi **Coral-Mine** minipakike ilma avamata 1,5 l vette. 5 minuti pärast on vesi kasutusvalmis.

## VASTUNÄIDUSTUSED

Komponentide individuaalne talumatus, rasedus, rinnaga toitmine. Enne tarbimist on soovitatav pidada nõu arstiga.

### Üldised toitumiselased soovitused:

- valige toitu, mis sisaldab rohkelt vitamiine ja mineraalaineid;
- lisage oma toidusedelile värsked puu- ja köögivilju;
- eelistage aurutatud, keedetud või ahjus küpsetatud roogasid;
- lisage oma toidusedelile hapendatud piimatooteid;
- vähendage kiirtoitu, ja magusaid jooke, tarvitage suhkrut mõõdukalt;
- vähendage soolast toitu, suitsutatud ja vinnutatud tooteid;
- vähendage alkoholi, kohvi, kanget teed;
- kahe toidukorra vaheline aeg ei tohi olla liiga pikk (mitte üle 3 tunni);
- sööge õhtusöök hiljemalt kaks tundi enne magamaminekut;
- võimalusel sööge toitu, mis on toatemperatuuril.

### Joogirežiim programmi läbimise ajal:

- Piisavas koguses vedeliku tarbimine aktiveerib organismi puhastamisprotsessi:
- programmi läbimise ajal tuleb igapäevaselt juua vähemalt 1,5 l vett.;
  - peab jooma kvaliteetset puhastatud vett;
  - keskmine ööpäevane norm vedeliku tarbimisel on 30-40 ml kehakaalu kg kohta;
  - juua on parem portsjonitega 200-250ml kaupa toidukordade vahel, juua toidule peale pole soovitatav.

**Coral Detox Plus** es una versión avanzada del pack Coral Detox que ayuda a desintoxicar el organismo, proteger las células, aumentar la vitalidad y estimular el sistema inmunológico. El pack proporciona una desintoxicación mejorada y un alto nivel de energía.

**Propiedades:**

- protege contra el estrés oxidativo
- aumenta la energía y la resistencia al estrés
- aumenta la ingesta de vitaminas
- mejora la digestión
- promueve la longevidad

**El pack incluye:**

- Coral-Mine (30 sobres)
- H-500 (60 cápsulas)
- Assimilator (90 cápsulas)
- Coral Lecithin (120 cápsulas)
- Coral Alfalfa (120 cápsulas)
- Pentokan 2 envases (40 comprimidos efervescentes)

**Coral-Mine** es un producto de Japón hecho de coral (escleractinias) de aguas profundas, recolectado en el mar de Japón, cerca de las islas de Okinawa y Tokunoshima. También contiene calcio, magnesio, potasio, hierro, fósforo, azufre, silicio, cromo, manganeso, zinc y otros minerales. Una bolsita puesta en el agua la enriquece con los minerales esenciales, restablece el equilibrio hidrosalino. Coral-Mine ayuda a eliminar las toxinas solubles en agua.

**H-500** es un poderoso antioxidante que ayuda a combatir las toxinas. H-500 previene los daños por los radicales libres y potencia energía al estimular la producción de energía celular. Mantiene el sistema inmunitario en buen funcionamiento y protege el organismo contra los radicales libres.




**Assimilator** es un producto a base de enzimas digestivas para mejorar la digestión y aumentar la inmunidad. Aporta las principales enzimas digestivas propias del organismo que promueven la digestión de proteínas, grasas y carbohidratos en el tracto gastrointestinal. Favorece un metabolismo sano y ralentiza la aparición de toxinas. Elimina las toxinas liposolubles.

**Coral Lecithin** es uno de los complementos más esenciales. Coral Lecithin es una fuente de fosfolípidos naturales. Protege las membranas celulares del daño de las toxinas. Mejora el funcionamiento del hígado - el filtro más importante del organismo.

**Coral Alfalfa** es un complemento alimenticio a base de hojas y jugo concentrado de la planta de alfalfa. Contiene sustancias biológicamente activas que mejoran la salud en general, estimulan el sistema inmunológico, promueven la vitalidad, mejoran la digestión, tienen un efecto desintoxicante.

**Pentokan** es una combinación única de potasio, vitamina C y ribosa. Promueve una regulación efectiva, estimula el metabolismo intracelular, aumenta los niveles de energía.

### CÓMO TOMAR:

 Mañana	<b>H-500</b> 1 cápsula con las comidas <b>Assimilator</b> 1 cápsula con las comidas <b>Coral Lecithin</b> 2 cápsulas con las comidas <b>Pentokan</b> 1 comprimido* con las comidas (todos los días)
 Día	<b>H-500</b> 1 cápsula con las comidas <b>Assimilator</b> 1 cápsula con las comidas <b>Coral Lecithin</b> 2 cápsulas con las comidas <b>Pentokan</b> 1 comprimido* con las comidas (durante los primeros 10 días)
 Tarde	<b>Assimilator</b> 1 cápsula con las comidas <b>Coral Alfalfa</b> 4 cápsulas 1 hora antes de acostarse (cena eubiótica)

\* disuelto en 60 ml de agua o zumo

**Coral-Mine:** coloque 1 sobre de Coral-Mine sin abrir en agua tibia (1,5 l) (preferiblemente embotellada o filtrada). Después de 5 minutos, el agua está lista para beber.



## CONTRAINDICACIONES

Si está embarazada o en período de lactancia, consulte a su médico antes de tomar este producto. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

### Pautas dietéticas generales:

- seguir una dieta equilibrada, rica en vitaminas y minerales
- incluir verduras y frutas frescas en su dieta diariamente
- las comidas deben cocinarse en el horno, al vapor o hervidas
- tomar productos lácteos naturales sin azúcar
- limitar la cantidad de dulces y bebidas azucaradas
- limitar la ingesta de sal, alimentos salados, ahumados y secos
- limitar la ingesta de té negro, café y alcohol
- comer cada 3 horas
- no comer menos de 2 horas antes de acostarse
- la comida debe estar a temperatura ambiente cuando se consume.

### Ingesta de agua diaria recomendada:

- El agua hace algo más que calmar la sed y regular la temperatura de su cuerpo. También mantiene nutridos los tejidos de su organismo. El agua adecuada permite a su cuerpo excretar desechos a través de sudoración, micción y defecación. Los riñones y el hígado la usan para ayudar a eliminar los desechos, al igual que los intestinos.
- Se recomienda beber un mínimo de 1,5 l. de agua con Coral-Mine todos los días.
  - La ingesta diaria promedio en líquidos para un adulto es de 30-40 ml por 1 kg de peso.
  - Trate de beber en porciones de 200 a 250 ml antes de las comidas y entre comidas. No es recomendable beber mientras se come.

**Coral Detox Plus** est une version améliorée de la gamme Coral Detox qui aide à détoxifier le corps, à protéger les cellules, à augmenter la vitalité et à soutenir le système immunitaire. Il assure une meilleure détoxification et procure un haut niveau d'énergie!

**Propriétés:**

- protège contre le stress oxydatif
- augmente l'énergie et la résistance au stress
- augmente l'absorption des vitamines et des minéraux
- améliore la digestion
- favorise la longévité

**Le kit comprend:**

- Coral-Mine (30 sachets)
- H-500 (60 capsules)
- Assimilateur (90 gélules)
- Coral Lecithin (120 gélules)
- Coral Alfalfa (120 gélules)
- Pentokan, 2 tubes (40 comprimés effervescents)

**Coral-Mine** est un produit en provenance du Japon, fabriqué à partir de corail des eaux profondes (scléactiniaires) collecté dans la mer du Japon, près des îles d'Okinawa et de Tokunoshima. Il contient également du calcium, du magnésium, du potassium, du fer, du phosphore, du soufre, du silicium, du chrome, du manganèse, du zinc et d'autres minéraux. Un sachet placé dans l'eau l'enrichit en minéraux bénéfiques, rétablit l'équilibre eau-sel. Coral-Mine aide à éliminer les toxines hydrosolubles.

**H-500** est un puissant antioxydant qui aide à combattre les toxines. H-500 prévient les ravages des radicaux libres et augmente l'énergie en stimulant la production d'énergie cellulaire. Il soutient également le système immunitaire et protège l'organisme contre le stress oxydatif.




**Assimilator** est un produit dérivé des enzymes digestives pour améliorer la digestion et soutenir l'immunité. Il contribue aux enzymes digestives de l'organisme qui favorisent l'absorption des protéines, des graisses et des glucides dans le tractus gastro-intestinal. Il favorise également un métabolisme sain, aide à combattre les toxines et à éliminer les toxines liposolubles.

**Coral Lecithin** est l'un des compléments les plus polyvalents qui soit disponible. Coral Lecithin est une source de phospholipides naturels. Il protège les membranes cellulaires des dommages causés par les toxines et améliore le fonctionnement du foie, qui est le filtre le plus important de l'organisme.

**Coral Alfalfa** est un complément alimentaire à base de la feuille et du jus concentré de la plante alfalfa. Il contient des substances biologiquement actives qui améliorent l'état de santé général, stimulent le système immunitaire, renforcent la vitalité, améliorent la digestion et ont un effet détoxifiant.

**Pentokan** est une combinaison unique de potassium, de vitamine C et de ribose. Il favorise une régulation efficace du métabolisme intracellulaire et augmente les niveaux d'énergie.

### MODE D'EMPLOI:

 Matin	<b>H-500</b> 1 gélule pendant le repas <b>Assimilator</b> 1 gélule pendant le repas <b>Coral Lecithin</b> 2 gélules pendant le repas <b>Pentokan</b> 1 comprimé* pendant le repas
 Midi	<b>H-500</b> 1 gélule pendant le repas <b>Assimilator</b> 1 gélule pendant le repas <b>Coral Lecithin</b> 2 gélules pendant le repas <b>Pentokan</b> 1 comprimé* pendant le repas (10 premiers jours)
 Soir	<b>Assimilator</b> 1 gélule pendant le repas <b>Coral Alfalfa</b> 4 gélules 1 heure avant le coucher

\* 1 comprimé doit être dissous selon les recommandations de l'étiquette de Pentokan.

**Coral-Mine:** Placez un sachet non ouvert de Coral Mine dans 1,5 L d'eau potable. L'eau est prête à être consommée dans les 5 prochaines minutes.

## CONTRE-INDICATIONS

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

### Directives diététiques générales:

- Adoptez une alimentation équilibrée, riche en vitamines et en minéraux.
- Incluez quotidiennement des légumes et des fruits frais dans votre alimentation.
- Les repas doivent être cuits au four, à la vapeur ou à l'eau.
- Consommez des produits laitiers naturels sans sucre.
- Limitez la quantité de sucreries et de boissons sucrées.
- Limitez la consommation de sel, d'aliments salés, fumés et séchés.
- Limitez la consommation de thé noir, de café et d'alcool.
- Mangez toutes les 3 heures.
- Arrêtez de manger au moins 2 heures avant de se coucher.
- Les aliments doivent être à température ambiante au moment de leur consommation.

### Apports journaliers recommandés en eau:

- L'eau ne se limite pas seulement à étancher votre soif et à réguler la température de votre corps; elle maintient également l'humidité des tissus de votre corps. Un apport adéquat en eau permet à votre corps d'excréter des déchets par la transpiration, la miction et la défécation. Les reins et le foie l'utilisent pour évacuer les déchets, tout comme les intestins.
- Il est recommandé de boire au moins 1,5 litre d'eau avec du Coral Mine chaque jour.
  - L'apport quotidien moyen en liquide pour un adulte est de 30 à 40 ml par kg de poids.
  - Essayez de boire par portions de 200 à 250 ml avant et entre les repas. Il n'est pas souhaitable de boire en mangeant.

**Coral Detox Plus** — komplekts, kas aktivizē ūdenī un taukos šķīstošu toksīnu izvadīšanu. Šī ir programmas Coral Detox paplašinātā versija, kas nodrošina kompleksu iedarbību uz visām organisma sistēmām šūnu līmenī.

**Komplekts veicina:**

- aizsardzību pret oksidatīvo stresu;
- darba spēju palielināšanos un noturību pret stresu;
- papildus vitamīnu un minerālvielu uzņemšanu organismā;
- gremošanas stabilizāciju;
- aktīvu ilgmūžību.

**Komplekta sastāvā ietilpst:**

- Coral-Mine, 1 iepakojums (30 sašē),
- H-500, 1 iepakojums (60 kapsulas),
- Assimilator, 1 iepakojums (90 kapsulas),
- Coral Lecithin, 1 iepakojums (120 kapsulas),
- Coral Alfalfa, 1 iepakojums (120 kapsulas),
- Pentokan, 2 iepakojumi (40 šķīstošās tabletes).

**Coral-Mine** — minerālu kompozīcija no rektilajiem koraļļiem, satur labvēlīgo makro- un mikroelementu sāļus (kalciju, magniju, kāliju u.c.). Mijiedarbojoties ar ūdeni, minerāli no sāļiem pāriet ūdenī, labvēlīgi ietekmējot tā fizioloģisko pilnvērtību un organoleptiskās īpašības.

**H-500** — antioksidants, kam piemīt augsts atjaunošanās potenciāls. Palīdz novērst brīvo radikāļu šūnu bojājumus, tādējādi paaugstinot organisma enerģētisko potenciālu. Veicina prāta un fiziskās darbaspējas, stresa noturību.




**Assimilator** — gremošanas fermentu komplekss, kas sašķel barības vielas (olbaltumvielas, taukvielas un ogļhidrātus) un normalizē gremošanu, veicina toksīnu izvadīšanu.

**Coral Lecithin** fosfolipīdu avots. Organismam nepieciešams pastāvīga fosfolipīdu piegāde, lai atjaunotu šūnu membrānas, kuras ikdienas bojā oksidanti. Lecitīns satur arī holīnu un inozītolu, kas sniedz labvēlīgu ietekmi uz galvas smadzenēm un nervu sistēmu. Tādējādi, lecitīnam ir būtiska loma visos orgānos un orgānu sistēmās.

**Coral Alfalfa** — satur lucernas lapu sulu un zāles pulveri. Lucerna ir bagāta ar organismam svarīgākajiem minerāļiem (kalcijs, dzelzs, fosfors, magnijs, sērs, kālijs, silīcijs) un satur retus augu izcelsmes minerāļus (piemēram, fluoru), kas iegūti no augsnes, pateicoties attīstītai sakņu sistēmai. Tajā ir pietiekami daudz vitamīnu (C, E, K, B grupas vitamīni), organiskās skābes un hlorofils.

**Pentokan** apgādā šūnas ar kāliju — vissvarīgāko elektrolītu, lai uzturētu ķermeņa, it īpaši sirds, ūdens-sāļu (minerāļu) un skābju-sārņu līdzsvaru. Kālijs regulē vielmaiņas procesus šūnās un uztur šūnu iekšējo šķidruma daudzumu. Pentokan formulā kālijs tiek apvienots ar C vitamīnu un ribozi, kas nodrošina augstu kālija aktivitāti un ļauj organismam vieglāk un ātrāk absorbēt šo svarīgo makroelementu.

## LIETOŠANAS SHĒMA

 Rīts	<b>H-500</b> pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. <b>Assimilator</b> pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. <b>Coral Lecithin</b> pa 2 kapsulām ēdienreizes laikā. <b>Pentokan</b> pa 1 šķīstošai tabletei* ēdienreizes laikā (visas dienas).
 Diena	<b>H-500</b> pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. <b>Assimilator</b> pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. <b>Coral Lecithin</b> pa 2 kapsulām ēdienreizes laikā. <b>Pentokan</b> pa 1 šķīstošai tabletei* ēdienreizes laikā (tikai pirmās 10 dienas).
 Vakars	<b>Assimilator</b> pa 1 kapsulai. <b>Coral Alfalfa</b> 4 kapsulas 1 stundu pirms gulētiešanas (eubiotiskās vakariņas).

\*1 tablete iepriekš jāizšķīdina vajadzīgajā ūdens vai sulas daudzumā saskaņā ar ieteikumiem uz Pentokan etiķetes.

**Coral-Mine:** ievietot 1 Coral-Mine sašē-paciņu, neatverot 1,5l istabas temperatūras ūdeni. Pēc 5 minūtēm ūdens ir gatavs lietošanai.

## KONTRINDIKĀCIJAS:

Individuāla sastāvdaļu nepanesamība, grūtniecība, zīdīšana. Pirms lietošanas konsultēties ar ārstu.

### Uztura rekomendācijas:

- lietojiet dažādus pārtikas produktus, kas bagāti ar vitamīniem un minerālvielām;
- katru dienu iekļaujiet uzturā svaigus augļus un dārzeņus;
- gatavojiet ēdienus tvaicējot, vārot vai cepot cepeškrāsnī;
- lietojiet uzturā skābpiena produktus;
- ierobežojiet saldumu un saldu dzērienu daudzumu, lietojiet cukuru samērīgi;
- ierobežojiet sāls lietošanu, sāļu, kūpinātu un vītinātu produktu lietošanu;
- ierobežojiet stipras tējas, kafijas un alkoholisko dzērienu lietošanu;
- neieturiet lielas pauzes (vairāk kā 3 stundas) starp ēdienreizēm;
- vakariņojiet ne vēlāk kā divas stundas pirms miega;
- pēc iespējas, ēdiet ēdienu istabas temperatūrā.

### Ūdens dzeršanas režīma rekomendācijas:

- Pietiekams daudzums ūdens ir svarīgs pareizai barības vielu uzņemšanai un vielmaiņas procesu norisei organismā, tāpēc:
- programmas laikā ieteicams izdzert dienā ne mazāk kā 1,5 l ūdens ar minerāļu kompozīciju Coral-Mine;
  - ieteicams dzert kvalitatīvu attīrītu ūdeni;
  - vidējā dienas norma šķidruma uzņemšanai pieaugušajam ir 30-40 ml uz 1 kg svara;
  - dzert labāk mazākām porcijām pa 200-250 ml pirms ēšanas un starp ēdienreizēm, dzert ēšanas laikā nav ieteicams.

**Coral Detox Plus** — sada na aktiváciu odstraňovania vodo a tuko-rozpustných toxínov z organizmu. Toto je rozšírená verzia programu Coral Detox pre komplexný účinok na všetky telesné systémy organizmu na bunkovej úrovni.

**Sada podporuje:**

- ochranu pred oxidačným stresom;
- zvýšiť pracovnú schopnosť a odolnosť voči stresu a záťaži;
- dopĺňajúci príjem vitamínov a minerálov;
- optimalizáciu trávenia;
- aktívnu dlhovekosť.

**V sade je zahrnuté:**

- Coral-Mine, 3x balenie (10 sáčikov),
- H-500, 1x balenie (60 kpsl.),
- Assimilator, 1x balenie (90 kpsl.),
- Coral Lecithin, 1x balenie (120 kpsl.),
- Coral Alfalfa, 1x balenie (120 kpsl.),
- Pentokan, 2x balenie (20 šumivých tabliet).

**Coral-Mine** — minerálne zloženie z korálových schránok. Obsahuje soli užitočných makro a mikro prvkov (vápnik, horčík, draslík atď.), ktoré pri interakcii s vodou pozitívne ovplyvňujú jeho fyziologickú plnosť a organoleptické vlastnosti. Voda s Coral-Mine pomáha odstraňovať toxíny rozpustné vo vode a obnovuje samoreguláciu v organizme.

**Assimilator** — tráviaci enzýmový komplex. Podporuje kvalitný rozklad potravín (bielkovín, tukov, uhľohydrátov) a normalizáciu trávenia. Pomáha odstraňovať toxíny rozpustné v tukoch z organizmu a spomaľuje proces ich tvorby.

**Coral Lecithin** — je zdrojom fosfolipidov a podieľa sa na regulácii metabolizmu tukov, vrátane znižovania hladiny «zlého» cholesterolu. Telo potrebuje neustály prísun fosfolipidov, aby obnovilo integritu bunkových membrán, ktoré sú denne poškodené voľnými radikálmi.




**H-500** — antioxidant s veľkým redukčným potenciálom. Stimuluje produkciu bunkovej energie a uľahčuje znášať zvýšenie fyzického a intelektuálneho stresu.



**Coral Alfalfa** — zložené z listovej šfavy a bylenného prášku z lucerny. Obsahuje esenciálne minerály, vitamíny, vlákninu, organické kyseliny a chlorofyl. Jemne zlepšuje funkciu obličiek, pomáha pri zvýšenom cholesterole a vytvára priaznivé podmienky pre fungovanie črevnej mikroflóry, pomáha pri čistení tela.

**Pentokan** — dodáva bunkám draslík — nevyhnutný prvok vnútrobunkového metabolizmu. Podporuje energetický metabolizmus a zdravie organizmu. Vo vzorci Pentokanu je draslík kombinovaný s vitamínom C a ribózou, čo zaisťuje vysokú aktivitu draslíka a umožňuje organizmu ľahšie a rýchlejšie absorbovať tento dôležitý makroelement.

## SPÔSOB POUŽITIA

 Ráno	<b>H-500</b> po 1× kapsule počas jedla. <b>Assimilator</b> po 1× kapsule počas jedla. <b>Coral Lecithin</b> po 2× kapsuly počas jedla. <b>Pentokan</b> po 1× šumivej tablete* počas jedla (všetky dni).
 Poludnie	<b>H-500</b> po 1× kapsule počas jedla. <b>Assimilator</b> po 1× kapsule počas jedla. <b>Coral Lecithin</b> po 2× kapsuly počas jedla. <b>Pentokan</b> po 1× šumivej tablete* počas jedla (všetky dni).
 Večer	<b>Assimilator</b> po 1× kapsule. <b>Coral Alfalfa</b> po 4× kapsule 1 — hodinu do spánku (eubiotická večera).

\*1 tabletu je potrebné vopred rozpustiť v požadovanom množstve vody, podľa odporúčaní na etikete Pentokana. Podľa doporučení výrobcu (1-2 x denne).

**Coral-Mine:** bez otvorenia vložte 1 sáčok Coral-Mine do 1,5 litra vody s izbovou teplotou. Po 5 minútach je voda pripravená na pitie.

## KONTRINDIKĀCIJAS:

Individuāla sastāvdaļu nepanesība, grūtniecība, zīdīšana. Pirms lietošanas konsultēties ar ārstu.

### Uztura rekomendācijas:

- lietojiet dažādus pārtikas produktus, kas bagāti ar vitamīniem un minerālvielām;
- katru dienu iekļaujiet uzturā svaigus augļus un dārzeņus;
- gatavojiet ēdienus tvaicējot, vārot vai cepot cepeškrāsnī;
- lietojiet uzturā skābpiena produktus;
- ierobežojiet saldumu un saldu dzērienu daudzumu, lietojiet cukuru samērīgi;
- ierobežojiet sāls lietošanu, sāļu, kūpinātu un vītīnātu produktu lietošanu;
- ierobežojiet stipras tējas, kafijas un alkoholisko dzērienu lietošanu;
- neieturiet lielas pauzes (vairāk kā 3 stundas) starp ēdienreizēm;
- vakariņojiet ne vēlāk kā divas stundas pirms miega;
- pēc iespējas, ēdiet ēdienu istabas temperatūrā.

### Ūdens dzeršanas režīma rekomendācijas:

- Pietiekams daudzums ūdens ir svarīgs pareizai barības vielu uzņemšanai un vielmaiņas procesu norisei organismā, jo:
- programmas laikā ieteicams izdzert dienā ne mazāk kā 1,5 l ūdens ar minerāļu kompozīciju Coral-Mine;
  - ieteicams dzert kvalitatīvu attīrītu ūdeni;
  - vidējā dienas norma šķidruma uzņemšanai pieaugušajam ir 30-40 ml uz 1 kg svara;
  - dzert labāk mazākām porcijām pa 200-250 ml pirms ēšanas un starp ēdienreizēm, dzert ēšanas laikā nav ieteicams.

**Coral Detox Plus** пакет за активиране на извеждането на водо- и мастноразтворимите токсини от организма. Това е разширена версия на програма Корал Детокс за комплексно въздействие върху всички системи в организма на клетъчно ниво.

**Пакетът помага за:**

- защита от окислителния стрес;
- за повишаване на работоспособността и устойчивостта към натоварвания;
- за допълнително набавяне на витамини и минерали в организма;
- за оптимизиране на храносмилането;
- за активно дълголетие.

**Пакетът съдържа:**

- Корал-Майн, 1 опаковка (30 сашета),
- Н-500, 1 опаковка (60 капсули),
- Асимилатор, 1 опаковка (90 капсули),
- Корал Лецитин, 1 опаковка (120 капсули),
- Корал Люцерна, 1 опаковка (120 капсули),
- Пентокан, 2 опаковки (40 разтворими таблетки).

**Корал-Майн** — минерален комплекс от реликтови корали. Съдържа соли на полезни макро- и микроелементи (калций, магнезий, калий и др.), които при взаимодействие с водата влияят положително на нейната физиологична пълноценност и органолептични свойства. Водата с Корал-Майн помага за извеждане на водоразтворимите токсини и възстановяване на саморегулацията в организма.

**Асимилатор** — комплекс от храносмилателни ензими. Помага за качествено разграждане на храната (протеини, мазнини, въглехидрати) и нормализиране на храносмилането. Помага за извеждане на мастноразтворимите токсини от организма и забавя процеса на образуването им.

**Корал Лецитин** е източник на фосфолипиди и участва в регулирането на мастната обмяна, в това число помага за намаляване на нивото на «лошия» холестерол. Организмът има нужда от постоянен приток на фосфолипиди за възстановяване на целостността на клетъчните мембрани, които ежедневно се увреждат от свободните радикали.

**Корал Люцерна** — в състава на сока от листа и праха от люцерна се съдържат най-важните за организма минерали, витамини, целулоза, органични киселини и хлорофил. Меко стимулира дейността на бъбреците, помага при повишено ниво на холестерол и създава благоприятни условия за жизнената дейност на чревната микрофлора, помагайки за чистенето на организма.

**Пентокан** снабдява клетките с калий — най-важният елемент за вътреклетъчния метаболизъм. Поддържа енергообмяната и работоспособността на организма. Във формулата на Пентокан калият е съчетан с витамин С и рибоза, което осигурява висока активност на калия и позволява на организма лесно и бързо да усвоява този важен макроелемент.

**Н-500** — антиоксидант, който притежава голям възстановителен потенциал. Стимулира изработването на клетъчна енергия и по този начин дава възможност по-лесно да се понесат повишени физически и интелектуални натоварвания.

### СХЕМА НА ПРИЕМ



Сутрин

**Н-500** по 1 капсула по време на хранене.  
**Асимилатор** по 1 капсула по време на хранене.  
**Корал Лецитин** по 2 капсули по време на хранене.  
**Пентокан** по 1-2 разтворими таблетки\* по време на хранене (всички дни).



Обяд

**Н-500** по 1 капсула по време на хранене.  
**Асимилатор** по 1 капсула по време на хранене.  
**Корал Лецитин** по 2 капсули по време на хранене.  
**Пентокан** по 1-2 разтворими таблетки\* по време на хранене (само първите 10 дни).



Вечер

**Асимилатор** по 1 капсула.  
**Корал Люцерна** по 4 капсули 1 час преди сън (еубиотична вечеря).

\*1 таблетка трябва да бъде предварително разтворена в необходимото количество вода, съгласно препоръките на етикетата на Pentokan.

**Корал-Майн:** поставете 1 пакетче-саше Корал Майн, без да го разкъсвате, в 1,5 л вода със стайна температура. След 5 минути водата е готова за употреба.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуална непоносимост към компонентите, бременност, кърмене. Преди прием се консултирайте с лекар.

### Препоръки за хранене:

- хранете се разнообразно, предпочитайки продукти, богати на витамини и минерали;
- ежедневно включвайте в храненето си пресни плодове и зеленчуци;
- гответе на пара, печете, варете и задушавайте храната;
- включете киселомлечни продукти в храненето си;
- ограничете бързите въглехидрати и сладките напитки, употребявайте захар умерено;
- ограничете употребата на солени, пушени и сушени продукти;
- ограничете употребата на силен черен чай, кафе и алкохолни напитки;
- не допускате големи интервали (не повече от 3 часа) между храненията;
- вечеряйте не по-късно от два часа преди сън;
- по възможност консумирайте храна със стайна температура.

### Препоръки за режим на прием на течности:

- Достатъчното количество вода е важно за своевременно извеждане на токсините и нормалното протичане на обменните процеси в организма, поради което се препоръчва:
- по време на програмата да се изпиват не по-малко от 1,5 л вода с минерален комплекс Корал-Майн;
  - да се пие качествена чиста вода;
  - средна норма на прием на течности на възрастен за едно денонощие — 30-40 мл на 1 кг тегло;
  - да се пие на порции по 200-250 мл преди хранене и между храненията, не е желателно да се пие вода по време на хранене.

**Coral Detox Plus** — набор для активации выведения водо- и жирорастворимых токсинов из организма. Это расширенная версия программы Coral Detox для комплексного воздействия на все системы организма на клеточном уровне.

**Набор способствует:**

- защите от окислительного стресса;
- повышению работоспособности и устойчивости к нагрузкам;
- дополнительному поступлению в организм витаминов и минералов;
- оптимизации пищеварения;
- активному долголетию.

**В состав набора входят:**

- Корал-Майн, 3 упаковки (30 саше);
- Н-500, 1 упаковка (60 капсул);
- Ассимилятор, 1 упаковка (90 капсул);
- Корал Лецитин, 1 упаковка (120 капсул);
- Корал Люцерна, 1 упаковка (120 капсул);
- Пентокан, 2 упаковки (40 шипучих таблеток).

**Корал-Майн** — минеральная композиция из реликтовых кораллов. Содержит соли полезных макро- и микроэлементов (кальция, магния, калия и др.), которые при взаимодействии с водой положительно влияют на ее физиологическую полноценность и органолептические свойства. Вода с Корал-Майном способствует выведению водорастворимых токсинов и восстановлению саморегуляции в организме.

**Ассимилятор** — комплекс пищеварительных ферментов. Способствует качественному расщеплению пищи (белков, жиров, углеводов) и нормализации пищеварения. Помогает выводить из организма жирорастворимые токсины и замедляет процесс их образования.




**Корал Лецитин** является источником фосфолипидов и участвует в регуляции жирового обмена, в том числе помогает снижать уровень «плохого» холестерина. Организму необходим постоянный приток фосфолипидов для восстановления целостности клеточных мембран, которые ежедневно повреждаются свободными радикалами.

**Н-500** — антиоксидант, обладающий большим восстановительным потенциалом. Стимулирует выработку клеточной энергии, позволяя легче переносить повышенные физические и интеллектуальные нагрузки.

**Корал Люцерна** — в составе сок листьев и порошок травы люцерны. Содержит важнейшие для организма минералы, витамины, клетчатку, органические кислоты и хлорофилл. Мягко усиливает работу почек, помогает при повышенном уровне холестерина и создает благоприятные условия для жизнедеятельности микрофлоры кишечника, способствуя очищению организма.

**Пентокан** снабжает клетки калием — важнейшим элементом внутриклеточного метаболизма. Поддерживает энергообмен и работоспособность организма. В формуле Пентокана калий сочетается с витамином С и рибозой, что обеспечивает высокую активность калия и позволяет организму легче и быстрее усваивать этот важный макроэлемент.

## СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ

 Утро	<b>Н-500</b> по 1 капсуле во время еды. <b>Ассимилятор</b> по 1 капсуле во время еды. <b>Корал Лецитин</b> по 2 капсулы во время еды. <b>Пентокан</b> по 1 шипучей таблетке* во время еды (все дни).
 День	<b>Н-500</b> по 1 капсуле во время еды. <b>Ассимилятор</b> по 1 капсуле во время еды. <b>Корал Лецитин</b> по 2 капсулы во время еды. <b>Пентокан</b> по 1 шипучей таблетке* во время еды (только первые 10 дней).
 Вечер	<b>Ассимилятор</b> по 1 капсуле. <b>Корал Люцерна</b> по 4 капсулы за 1 час до сна (эубиотический ужин).

\*1 таблетку предварительно растворить в необходимом количестве воды или сока, согласно рекомендациям на этикетке Пентокана.

**Корал-Майн:** не вскрывая поместить 1 пакет-саше Корал-Майн в 1,5 л питьевой воды. Через 5 минут вода готова к употреблению.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.  
Перед применением проконсультироваться с врачом.

### Рекомендации по питанию:

- питайтесь разнообразно, отдавая предпочтение продуктам, богатым витаминами и минералами; ежедневно включайте в рацион свежие овощи и фрукты;
- готовьте блюда на пару, запекайте, отваривайте, тушите;
- включайте в свой рацион кисломолочные продукты;
- ограничьте количество быстрых углеводов и сладких напитков, употребляйте сахар умеренно;
- ограничьте потребление солёных, копчёных и вяленых продуктов;
- ограничьте потребление крепкого черного чая, кофе и алкогольных напитков;
- не допускайте перерывов между приемами пищи более 3 часов;
- ужинайте не позднее чем за два часа до сна;
- по возможности употребляйте еду комнатной температуры.

### Рекомендации по питьевому режиму:

- Достаточное количество воды важно для своевременного выведения токсинов и нормального течения обменных процессов в организме, поэтому:
- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды с минеральной композицией Корал-Майн;
  - следует пить качественную очищенную воду;
  - средняя суточная норма потребления жидкости для взрослого — 30-40 мл на 1 кг веса;
  - пить лучше порциями по 200-250 мл до еды и между приемами пищи, запивать еду нежелательно.











coral.club