

HydraMax

ПАКЕТЪТ ПОМАГА ЗА:

- регулиране на водно-солевия и алкално-киселинния баланс в организма;
- подобряване на органолептичните свойства на водата;
- подобряване на физиологичната пълноценност на водата;
- повишаване на работоспособността и устойчивостта към натоварвания.

ПАКЕТЪТ СЪДЪРЖА:

- Корал-Майн, 3 опаковки (30 сашета);
- ПентоКан, 3 опаковки (60 ефервесцентни таблетки);
- Н-500, 1 опаковка (60 капсули).

Корал-Майн — минерален комплекс от реликтови корали склерактиния, съдържащи соли на полезни макро- и микроелементи (калций, магнезий, калий, както и желязо, фосфор, сяра, силиций, хром, манган, цинк и др). При взаимодействието на водата с минералите на Корал-Майн от солите преминават във водата, влияят положително на нейната физиологична пълноценност и органолептични свойства, регулират минералния състав, алкално-киселинния баланс.

ПентоКан — снабдява клетките с калий - много важен електролит за поддържане на водно-солевия (електролитния) баланс в

организма. Калият регулира обменните процеси в клетките и поддържа обема на вътреклетъчната течност. Във формулата на Пентокан калият се съчетава с витамин С и рибоза, което осигурява високата му активност и позволява на организма лесно и бързо да усвои този важен макроелемент.

Н-500 — антиоксидант с голям възстановителен потенциал. Помага да се предотврати увреждането на митохондриите („енергийните станции на клетките) от свободните радикали, повишавайки по този начин енергийния потенциал на организма. Допринася за повишаване на умствената и физическата работоспособност, устойчивостта на стрес.

ПРИЕМ И ДОЗИРОВКА

Корал-Майн	поставете 1 пакетче-саше Корал-Майн, без да разкъсвате пакетчето, в 1.5 л вода със стайна температура. След 5 минути водата е готова за употреба.
ПентоКан	по 1 таблетка 2 пъти на ден по време на хранене, разтворена предварително в 60 мл вода или сок.
Н-500	по 1 капсула 2 пъти на ден (сутрин и през деня) по време на хранене.

ПРЕПОРЪКИ ЗА РЕЖИМА НА ПИЕНЕ НА ТЕЧНОСТИ

- по време на програмата се препоръчва да се изпива не по-малко от 1.5л вода с минерален комплекс Корал-Майн на едно денонощие;
 - средната дневна доза за прием на течности за възрастен човек е 30-40 мл на 1 кг тегло;
 - най-добре е да се пие на порции по 200-250 мл преди хранене и между приемите на храна, не е желателно да се пие вода по време на хранене;
 - в горещо или студено време, при повишено физическо натоварване, употребата на вода трябва да се увеличи;
 - билкови чайове, плодови и зеленчукови сокове се усвояват добре от организма и могат да бъдат до 1/3 от общия обем на течности за деня.
- Обърнете внимание, че:**
- алкохолът, кафето, както и пушенето засилват дехидратацията на организма (загуба на течности);
 - прекомерната употреба на сол, люти или пържени храни, води до натрупване на течности в организма и едновременно с това засилва чувството за жажда, което може да се отрази неблагоприятно на дейността на сърдечно-съдовата система и бъбреците;
 - сладките газирани напитки повишават нивото на кръвната захар и засилват жаждата.