

coralclub

Premium Plankton Oil

Уникален концентрат от
полезни мазнини



Условията на живот, начинът на хранене и енергийните загуби на човека са съществено променени

Преди стотици и хиляди години

- Сезонно хранене от достъпни източници
- Месото не е достъпно за много слоеве от населението
- Тежък физически труд
- Сурови условия на живот
- Липса на технологии

Суровите и непредсказуемите условия са научили човешкият организъм да натрупва, да пази и рационално да изразходва получената енергия



Днес

- Разнообразното хранене е достъпно целогодишно
- Месото е достъпно за всички слоеве на населението
- Тежкият физически труд е рядкост
- Комфортни битови условия
- Разнообразни технологии в работната среда

Съвременният човек има голям избор с минимални загуби на енергия

Резултатът е предсказуем:

Организмът, по заложен от векове навик, продължава да натрупва и да съхранява, но няма възможност да изразходва. Появява се проблем и започват промени: "акумулаторът" се превръща в "склад за безсрочно съхранение".

Следствието от бързото внедряване на комфорта в съвременния живот е развитието на метаболитен синдром.



Метаболитен синдром

Това е съвкупност от отклонения (отлагане на мазнини в областта на талията, повишено ниво на глюкоза в кръвта, повишено кръвно налягане и нарушаване на липидния профил на кръвта), които съвместно увеличават риска от сърдечни заболявания и захарен диабет

Повишено ниво на глюкоза

➔ Риск от развитие на захарен диабет

Повишено кръвно налягане

➔ Риск от развитие на хипертензия

Натрупване на висцерална мазнина

➔ Риск от затлъстяване

Аномално ниво на холестерол

➔ Риск от развитие на атеросклероза
и др. сърдечно-съдови заболявания

По данни от 2022 год. признаците на метаболитен синдром съпровождат до 31.4% от хората^[1]

Рискови фактори¹²¹



Застоял начин на живот



Небалансирано хранене



Недостиг на сън



Наследственост



Прекомерна употреба на алкохол и тютюнопушене



Повишено ниво на стрес



От нас зависи да провеждаме профилактика за метаболитен синдром и за целта е нужно:

Балансирано хранене с ограничен прием на захар и прости въглехидрати

Редовна физическа активност

Избягване на стрес

Спазване на режим на сън

Отказване от вредни навици


Както и да се следи съвременната наука, защото именно тя открива нови начини и ресурси за поддържане на здравето и удължаване на активното дълголетие!



Наскоро науката откри свойствата на **маслото** от **каланус**

за защита от риска от развитие на
метаболически синдром^{[4],[5],[6],[7]}

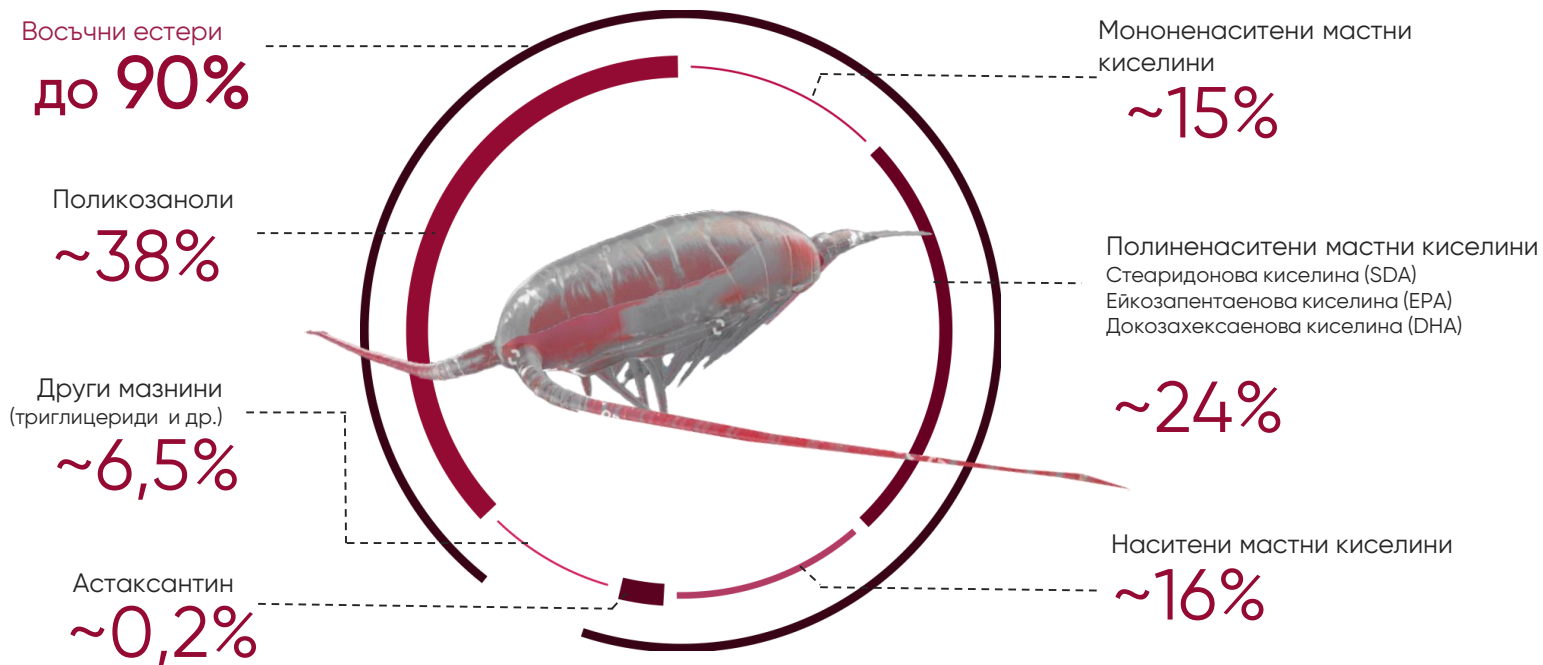




Каланус (*Calanus finmarchicus*) – представител на зоопланктона, обитава северните води на Атлантическия океан и се явява важно звено в хранителната верига на морските екосистеми. Макар че, продължителността на живота му не е дълга, той успява да натрупа енергия от храната под особена форма въсъчни естери, което го прави уникален източник на ценна суровина с алтернативен произход^[3].

Уникалност на състава^[3]

Съдържанието на липиди е до 60% от общата суха маса каланус, от които 80–90% се падат на липиди под формата на **восъчни естери**! Най-голямо количество липиди се съдържат в арктическите видове каланус, към които се отнася *Calanus finmarchicus*.



Уникалността на състава

позволява да се намали риска от развитие на метаболитен синдром

Липидите могат да съществуват в различни форми: фосфолипиди, триглицериди, етилестери, но само **восъчните естери**, благодарение на бавното им преработване, могат да достигат най-далечните части на червата^[8].

Именно в най-далечните части на червата се намират специфичните рецептори GPR120 (FFAR4), чието активиране може да намали риска от **метаболитен синдром**^[9].

Уникалност на състава: антиоксидантно действие



Каротиноид астаксантин – вещество, което притежава силен антиоксидантен ефект^[10].
Всъщност, именно благодарение на астаксантина, маслото има наситен червен цвят.

Отчитайки предразположеността на съвременния човек към развитие на метаболитен синдром и важността от защита от този риск, ние създадохме нов продукт



Premium Plankton Oil

Premium Plankton Oil

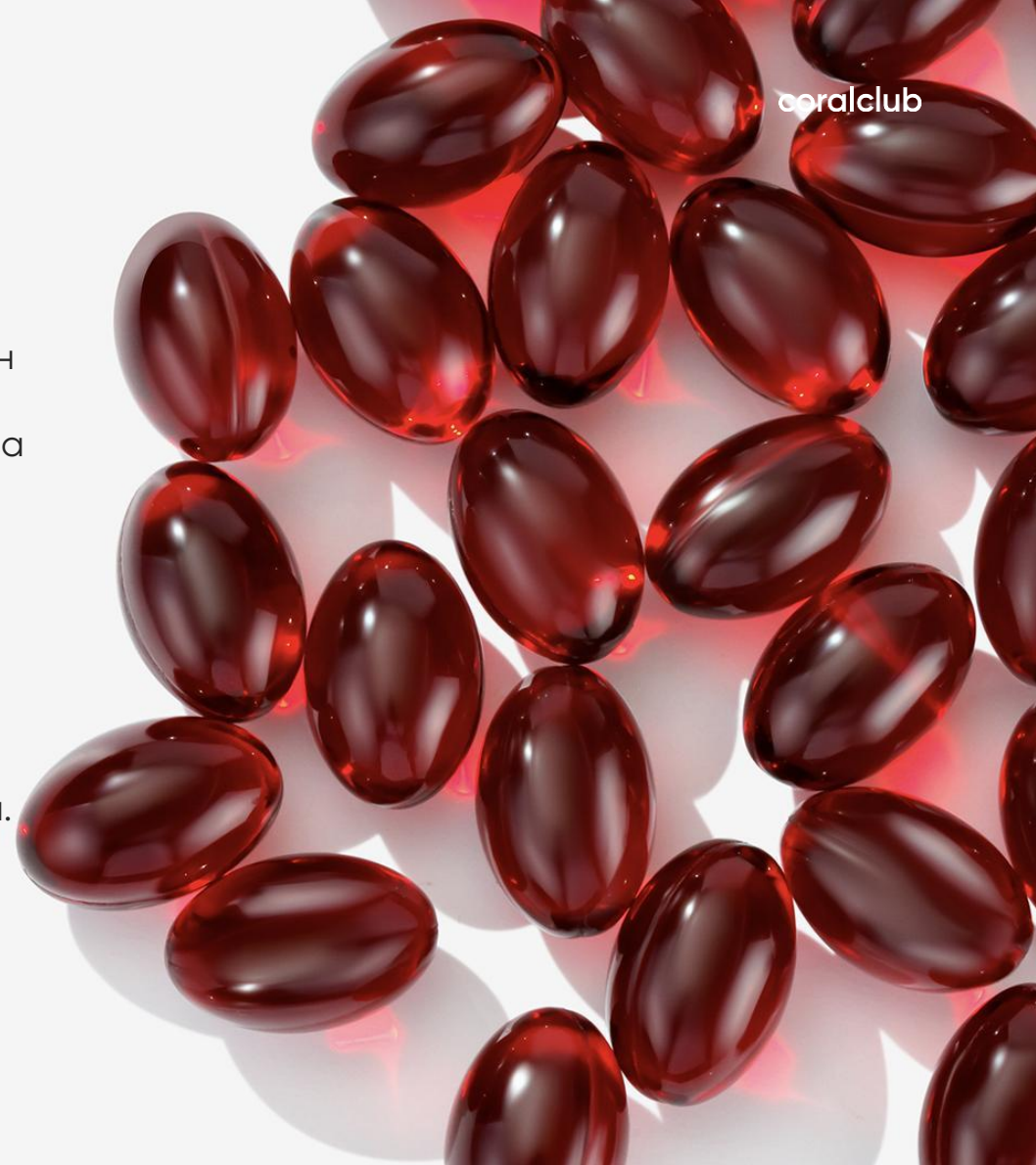
Уникален концентрат от полезни мазнини



Технология^[11]

Маслото от каланус се произвежда по щадящ начин – без използване на химични разтворители и междинни процеси. В резултат на това се получава натурален продукт, от който не е загубено нищо полезно и нищо вредно не е добавено допълнително.

Освен това, *Calanus finmarchicus* е **възобновяем природен ресурс**. Това е многочислен вид, чийто годишен обем на възпроизводство на биомаса в Норвежко море е около 290 милиона метрични тона. Това превишава многократно общата биомаса на всички видове риби в същия район.



zooca[®]

The Calanus[®] Company 

Маслото от *Calanus finmarchicus* се произвежда от норвежката компания ZOOCA[®]. Компанията има международни сертификати, гарантиращи безопасността на производството и качеството на крайния продукт.



marin
Trust 

100% натурален продукт от възобновяем източник

Уловената биомаса веднага се замразява още на риболовния кораб, което гарантира свежест на продукта.

Продуктът не се подлага на допълнителна химична обработка и концентрация, тоест не съдържа разтворители и примеси.



СЪСТАВ

	В 1 капсула	Дневна доза
Масло от каланус (<i>Calanus finmarchicus</i>)	500 мг	1 000 мг
в това число ПМК омега-3	92,5 мг	185 мг
астаксантин	0,3 мг	0,6 мг
Витамин Е	3,4 мг	6,8 мг

Не съдържа ГМО. Не съдържа глутен.
Подходящ за пескетарианци.



Premium Plankton Oil

Код 2192

Цени

Клиентска цена	85.80 лв
Клубна цена	68.40 лв

Точки	23
-------	----



Premium Plankton Oil

- ✓ Масло от зоопланктон от чистите води на Атлантика за регулиране обмяната на веществата
- ✓ В състава се съдържа омега-3 и комплекс от липиди в рядка форма на восъчни естери
- ✓ Продукт с природен произход с екологично производство

Premium Plankton Oil: замяна на традиционните хранителни добавки с омега-3 от риби? Да или не?



Омега-3 от риби и крил в природна, етилестерна или възстановена триглицеридна форма се усвояват, тоест попадат БЪРЗО в кръвотока, което помага за поддържане на здравето на сърдечно – съдовата система, мозъка и зрението.

Отговорът е: не

Защото разликата в скоростта на усвояване определя различните "точки на приложение".



Омега-3 под формата на сложни восъчни естери от масло от каланус се усвояват, тоест попадат в кръвотока много БАВНО, тоест достатъчно дълго преминават през храносмилателния тракт и благодарение на това достигат до най-далечните дялове на червата, влияейки по този начин на проявите на метаболитния синдром.

Масло от *Calanus finmarchicus*: потвърждение за ефективността

Маслото от *Calanus finmarchicus* е оказало благоприятно въздействие върху метаболизма на глюкоза и инсулиновата резистентност при пациенти със затлъстяване след 12-седмичен прием ([Institute of Food Science and Human Nutrition in Hannover, Germany](#)).

Съчетанието на умерено физическо натоварване с приема на масло от *Calanus finmarchicus* или здравословно хранене в продължение на 12 седмици може да допринесе за намаляване на липидната маса при нетренирани хора в напреднала възраст при пациенти със затлъстяване след 12-седмичен прием ([Institute of Food Science and Human Nutrition, Leibniz University Hannover, Germany](#)).

Различните липидни компоненти на маслото от *Calanus finmarchicus* в съвкупност могат да бъдат използвани в нутрицевтиката за намаляване на затлъстяването и свързаните с него метаболитни нарушения ([Institute of Food Science and Human Nutrition, Leibniz University Hannover, Germany](#), [Institute of Sports Science, Justus-Liebig-University Giessen, Germany](#)).

Съчетанието на приема на масло от *Calanus finmarchicus* с физически упражнения в продължение на 4-ри месеца е подобрило кардиореспираторната функция при възрастни жени, което е било свързано с комбинирани централни и периферни кардиодинамични

механизми ([Charles University, 10000 Prague, Czech Republic](#)).

Добавянето в храната на мишки, подложени на високо-липидна диета, на масло от *Calanus finmarchicus* е допринесло за значително намаляване на количеството мазнини в областта на корема, както и на ектопични мазнини (това е мазнина, разположена на места, които не съответстват на нейното естествено разпределение – в черния дроб, в скелетните мускули и панкреаса). Отчетено е значително намаляване на свързаното със затлъстяването нискоинтензивно възпаление в мастната тъкан и едновременно повишаване на чувствителността към глюкоза ([UiT The Arctic University of Norway, Tromsø, Norway](#)).

Добавянето на масло от *Calanus finmarchicus* в храненето на мишки с нарушена обмяна на липиди е намалило образуването на атеросклеротични поражения и може да служи като ефективен и безопасен хранителен регулатор за намаляване развитието на атеросклероза ([University of Troms, Troms, Norway](#), [University Hospital of North Norway, Troms, Norway](#), [Centre for Research-Based Innovation on Marine Bioactives and Drug Discovery, Troms, Norway](#)).

Литература:

- [1] Noubiap JJ, Nansseu JR, Lontchi-Yimagou E, Nkeck JR, Nyaga UF, Ngouo AT, Tounouga DN, Tianyi FL, Foka AJ, Ndoadoumgue AL, Bigna JJ. Geographic distribution of metabolic syndrome and its components in the general adult population: A meta-analysis of global data from 28 million individuals. *Diabetes Res Clin Pract.* 2022 Jun;188:109924. doi: 10.1016/j.diabres.2022.109924. Epub 2022 May 15. PMID: 35584716.
- [2] Salma Mostafa Mohamed, Mostafa Abbas Shalaby, Riham A. El-Shiekh, Hossni A. El-Banna, Shima Ramadan Emam, Alaa F. Bakr. Metabolic syndrome: risk factors, diagnosis, pathogenesis, and management with natural approaches. *Food Chemistry Advances*, Volume 3, 2023, 100335, ISSN 2772-753X, <https://doi.org/10.1016/j.focha.2023.100335>.
- [3] Alice Marie Pedersen, Birthe Vang & Ragnar L. Olsen (2014) Oil from *Calanus finmarchicus*—Composition and Possible Use: A Review, *Journal of Aquatic Food Product Technology*, 23:6, 633-646, DOI: 10.1080/10498850.2012.741662
- [4] Höper AC, Salma W, Khalid AM, Hafstad AD, Sollie SJ, Raa J, Larsen TS, Aasum E. Oil from the marine zooplankton *Calanus finmarchicus* improves the cardiometabolic phenotype of diet-induced obese mice. *Br J Nutr.* 2013 Dec;110(12):2186-93. doi: 10.1017/S0007114513001839. Epub 2013 Jun 17. PMID: 23768435.
- [5] Štěpán, M.; Daďová, K.; Matouš, M.; Krauzová, E.; Sontáková, L.; Koc, M.; Larsen, T.; Kuda, O.; Štich, V.; Rossmeislová, L.; et al. Exercise Training Combined with *Calanus* Oil Supplementation Improves the Central Cardiodynamic Function in Older Women. *Nutrients* 2022, 14, 149. <https://doi.org/10.3390/nu14010149>
- [6] Eilertsen KE, Mæhre HK, Jensen IJ, Devold H, Olsen JO, Lie RK, Brox J, Berg V, Elvevoll EO, Osterud B. A wax ester and astaxanthin-rich extract from the marine copepod *Calanus finmarchicus* attenuates atherogenesis in female apolipoprotein E-deficient mice. *J Nutr.* 2012 Mar;142(3):508-12. doi: 10.3945/jn.111.145698. Epub 2012 Feb 8. PMID: 22323762.
- [7] Anti-Obesity and Anti-Hypertensive Action of *Calanus* Oil. Faculty of Health Sciences, Institute of Medical Biology Cardiovascular Research Group. Wahida Salma <https://munin.uit.no/bitstream/handle/10037/7040/thesis.pdf?sequence=6>
- [8] Čížková T, Štěpán M, Daďová K, Ondrůjová B, Sontáková L, Krauzová E, Matouš M, Koc M, Gojda J, Kračmerová J, Štich V, Rossmeislová L, Šiklová M. Exercise Training Reduces Inflammation of Adipose Tissue in the Elderly: Cross-Sectional and Randomized Interventional Trial. *J Clin Endocrinol Metab.* 2020 Dec 1;105(12):dgaa630. doi: 10.1210/clinem/dgaa630. PMID: 32902644.
- [9] Ulven T, Christiansen E. Dietary Fatty Acids and Their Potential for Controlling Metabolic Diseases Through Activation of FFA4/GPR120. *Annu Rev Nutr.* 2015;35:239-63. doi: 10.1146/annurev-nutr-071714-034410. PMID: 26185978.
- [10] Kumar S, Kumar R; Diksha; Kumari A, Panwar A. Astaxanthin: A super antioxidant from microalgae and its therapeutic potential. *J Basic Microbiol.* 2022 Sep;62(9):1064-1082. doi: 10.1002/jobm.202100391. Epub 2021 Nov 24. PMID: 34817092.
- [11] Zooca® official website <https://zooca.eu/harvesting/> , <https://zooca.eu/production/>